

# ¿Está embarazada y le preocupa el zika?



## Kit de prevención del zika para mujeres embarazadas

Los siguientes productos pueden ayudarle a protegerse del zika. Use estos objetos para armar su propio kit de prevención contra el zika.



### Mosquitero

- Evite que los mosquitos entren a su habitación de día y de noche. Si su habitación no cuenta con una buena protección contra mosquitos, utilice este mosquitero para dormir o descansar.
- Los mosquitos pueden vivir en interiores y pican a cualquier hora del día o la noche.



### Pastillas de tratamiento para aguas estancadas

- Use pastillas de tratamiento de agua para matar las larvas que se encuentren en aguas estancadas próximas a su casa. No las utilice en el agua que bebe.
- Siga siempre las instrucciones del paquete.
- Si las utiliza como se indica, estas pastillas no le perjudicarán ni a usted ni a sus mascotas (perros y gatos).

### Repelente de insectos



- El repelente de insectos le ayudará a evitar que le piquen los mosquitos.
- Solo use repelente de insectos autorizado por la EPA.
- Siga siempre las instrucciones de la botella.
- No rocíe el repelente sobre la piel que se encuentra cubierta por la ropa.
- Si también usa protector solar, aplíquelo antes del repelente de insectos.
- Cuando se utilizan según las indicaciones, estos repelentes de insectos han demostrado ser eficaces y seguros, incluso en mujeres embarazadas y mujeres que están amamantando.



### Atomizador de permetrina

- Rocíe su ropa y equipos con permetrina para protegerse de las picaduras de mosquito.
- Siga siempre las instrucciones de la botella. Vuelva a aplicarla como se indica.
- No rocíe permetrina sobre la piel.

### Condones



- Es posible contraer el virus del Zika al practicar sexo con un hombre que tenga el zika.
- Si tiene sexo (vaginal, anal u oral) con una pareja masculina, siempre debe utilizar condones correctamente.
- Siga las instrucciones de la caja.
- Los condones también ayudan a prevenir el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.

