

# Recomendaciones para el uso de yoduro de potasio (KI) durante una emergencia en una central nuclear

**Lea detenidamente esta información y consérvela con sus pastillas.**

## ¿Qué podría pasar después de una liberación de radiación?

Las centrales nucleares producen materiales radioactivos, incluso yodo radioactivo. Por eso, una central nuclear podría liberar materiales radioactivos en el medioambiente. Si esto sucede, el yodo radioactivo puede ingresar en el organismo. Si respira aire contaminado, come alimentos contaminados o tiene contacto directo con algo contaminado con yodo radioactivo, podría enfermarse. La exposición puede dañar la tiroides, que es una glándula importante para las funciones del cuerpo.

## ¿Qué medidas debo tomar después de una liberación de radiación?

En caso de emergencia radiológica, **la evacuación y el refugio son las mejores medidas** que puede tomar para protegerse. Si no puede abandonar el área, busque refugio en el lugar donde se encuentra/permanezca en el interior para limitar el nivel de exposición. Utilice la televisión o la radio para acceder a la información actualizada proporcionada por las personas a cargo de la emergencia y los funcionarios de salud pública. La radio, la televisión y el sistema de alarma para emergencias le dirán lo que tiene que hacer para protegerse y proteger a su familia. Es posible que las autoridades le aconsejen que proceda a la evacuación o que se refugie en el lugar donde se encuentra/permanezca en el interior; además, anunciarán si se recomienda tomar yoduro de potasio (KI).

## ¿Qué es el yoduro de potasio (KI)?

El yoduro de potasio (KI) es una medicina de venta libre que puede proteger una parte del organismo –la glándula tiroides– si una persona se ve expuesta a yodo radioactivo durante una emergencia en una central nuclear. En caso de una emergencia de ese tipo, es posible que los funcionarios de salud pública le aconsejen tomar KI para proteger la tiroides.

## ¿Cómo actúa el KI?

La glándula tiroides utiliza el KI como yodo estable que evita la absorción del yodo radioactivo. Tomar KI antes o apenas después de la exposición al yodo radioactivo evita que dicho yodo dañe la glándula tiroides.

## ¿Me protegerá el KI de todos los tipos de exposición a la radiación?

No, el KI solo protegerá la tiroides del yodo radioactivo. La mejor manera de reducir el riesgo de exposición a la radiación es evacuar el área y evitar comer alimentos contaminados.

## ¿Cuándo debería tomar KI?

**No tome KI a menos que los funcionarios de salud pública se lo recomienden.** En caso de que ocurra o sea probable que ocurra una liberación radioactiva potencialmente peligrosa durante una emergencia en una central nuclear, escuche la información que brinda el sistema de alarma para emergencias por televisión o radio sobre las medidas de protección o el uso de KI. Es posible que los funcionarios locales o estatales a cargo de la emergencia le ordenen que evacúe la zona a fin de protegerlo, o bien que los funcionarios de salud pública le aconsejen tomar KI. **La evacuación o el refugio son las formas de protección más eficaces.**





## ¿Cuánto KI debería tomar?

Tome solo una dosis de KI cada 24 horas hasta que pueda abandonar el área contaminada o hasta que los funcionarios de salud pública indiquen que ya no hace falta seguir tomando la medicación. **Tomar más de una dosis no aumentará la protección; además, es posible que los riesgos de sufrir efectos secundarios sean mayores.**

La dosis depende de la edad y el peso de cada persona. Consulte las dosis recomendadas en la tabla que figura en el reverso.

En caso de que tenga que cortar la pastilla en trozos pequeños para poder tomar la dosis correcta, hágalo con un cortador de pastillas o un cuchillo filoso y sobre una superficie rígida. Para calcular la dosis correcta para bebés y niños, aplaste la pastilla hasta convertirla en polvo, divida el polvo en cuatro u ocho partes iguales y mezcle la cantidad necesaria con puré de manzana, postre o cualquier otro alimento o bebida favorito.

## Dosis de KI recomendada

<u>Grupo por edad</u>	<u>Dosis total de KI</u>	<u>Cantidad de pastillas de 65 mg</u>
<u>Adultos</u>	130 mg	2 pastillas 
<u>Niños de 3 a 18 años</u> (Menos de 150 libras)*	65 mg	1 pastilla 
<u>Bebés y niños</u> (1 mes a 3 años)**	32 mg	1/2 pastilla 
<u>Recién nacidos</u> (Nacimiento a 1 mes)**	16 mg	1/4 pastilla 

\* Los adolescentes que tengan prácticamente la contextura de un adulto (150 libras) deberían recibir la dosis para adultos (130 mg).

\*\* Es posible aplastar las pastillas de KI para obtener un polvo. El KI en polvo se puede mezclar con leche, agua, leche de fórmula o alimentos blandos.

### ¿Dónde debería guardar mis pastillas de KI?

El KI debería guardarse en un lugar seco, a temperatura ambiente, y fuera del alcance de los niños.

### ¿Tiene el KI efectos secundarios?

La Administración de Fármacos y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) ha determinado que el KI es seguro para la mayoría de las personas. Es posible que algunas personas sufran efectos secundarios leves, como náuseas, malestar estomacal y sarpullido. Los efectos secundarios también pueden incluir inflamación de la glándula salival, gusto metálico en la boca, sensación de ardor en la boca y la garganta, irritación en dientes y encías o síntomas de congestión nasal. Si los efectos secundarios son graves o presenta fiebre, dolor articular, hinchazón o falta de aire, busque atención médica de inmediato.

Las personas que toman medicación para la tiroides, están embarazadas, amamantan o tienen menos de un mes de vida deben tomar solo una dosis de KI (vea la tabla anterior). Dichas personas deben consultar a su médico sobre la posibilidad de controlar el funcionamiento de la tiroides en caso de que sea necesario repetir la dosis.

### ¿Qué personas no deberían tomar KI?

En caso de ser alérgico al yodo, los contrastes radiológicos o los mariscos (como camarones, ostras y cangrejo), **no tome KI a menos que el médico le indique que es seguro hacerlo**. Las personas con dermatitis herpetiforme, vasculitis hipocomplementémica, bocio multinodular, enfermedad de Graves o tiroiditis autoinmune no deben tomar KI hasta que el médico les indique que es seguro hacerlo.

Recuerde: El KI debe tomarse dentro de las primeras horas de la exposición a la radiación para que resulte eficaz; además, es posible que no pueda contactarse con su médico rápidamente durante una emergencia nuclear. Si tiene algunas de las afecciones mencionadas o no sabe si es seguro que tome KI, pregúntele a su médico **ANTES** de una emergencia.

**ADVERTENCIA:** Mantener fuera del alcance de los niños. En caso de reacción alérgica (dificultad para respirar, hablar o tragar; sibilancia; falta de aire, o inflamación de la boca o la garganta), llame al 911 o busque atención médica de inmediato. **En caso de sobredosis, solicite ayuda médica o llame al Centro de toxicología** de inmediato, al **1-800-222-1222**. Llame a su médico para recibir asesoramiento sobre los efectos secundarios. Puede informar sobre efectos secundarios a la FDA, al 1-800-332-1088.

Para obtener información adicional sobre el KI y sobre cómo puede protegerse de la radiación peligrosa, llame al departamento de salud pública de su condado o al sector de **Control Ambiental ante Emergencias y Respuesta Nuclear del Departamento de Salud y Control Ambiental (DHEC, por sus siglas en inglés)**, al **1-844-723-7377**. Puede encontrar más información sobre el KI y las centrales nucleares en <http://www.scdhec.gov/radiation>.