

Información para padres
de niños en edad escolar

Fiebre



Su niño tiene fiebre.

La fiebre es la forma en que el cuerpo combate las infecciones. Usted no tiene que tratar la fiebre siempre. Si la trata, puede ser más difícil para el cuerpo combatir la infección.

Éstas son algunas de las cosas que usted puede hacer en casa para ayudar a su niño a sentirse mejor:

- Asegúrese de que su niño descanse y tome suficiente líquidos (como agua).
- Vista a su niño con ropa liviana y manténgalo en casa, hasta que la fiebre se baje.
- No bañe a su niño para bajarle la fiebre. Si su niño se pone frío y tiene escalofríos, la fiebre de su niño puede subir en vez de bajar. Mientras su niño esté enfermo puede tener un baño corto para limpiarse.

¿Cómo tomo la temperatura de mi niño?

- Una manera buena para tomar la temperatura de su niño es con un termómetro oral digital. La mayoría de los niños que tienen más de 5 años pueden mantener un termómetro en la boca.
- Tome la temperatura de su niño al menos 20 minutos después de comer o tomar algo. Si su niño comió o tomó algo dentro de los últimos 20 minutos, la temperatura puede estar más alta o baja que el resto del cuerpo.

¿Puedo darle alguna medicina a mi niño para la fiebre?

- Si su niño se siente muy mal, usted posiblemente quiera darle medicina para bajarle la fiebre. Acetaminofén, (como Tylenol™, Tempra™, o marcas genéricas) o Ibuprofeno, (como Advil™, Motrin™, o marcas genéricas), pueden ayudar a su hijo a sentirse mejor.

- Revise la etiqueta para saber cuánto de la medicina y a cada cuánto debe dársela a su niño. Sin el permiso del proveedor de cuidado de su niño, no le dé más medicina de la que indican las instrucciones. Demasiada medicina puede ser dañina.

NO le dé aspirina a su niño. Algunas veces los niños se pueden enfermar gravemente si toman aspirina y tienen un virus.

Comuníquese con el proveedor de cuidado de salud de su niño para saber lo que tiene que hacer si su niño tiene fiebre y otros problemas tales como:

- No toma líquidos
- Está irritable
- No tiene energía
- Tiene diarrea
- Tiene vómitos
- Tiene problemas para usar el baño
- Tiene sarpullido o llagas en la piel
- Tiene el cuello rígido
- Tiene tos
- Tiene dificultad para respirar. Tiene ataques
- Su niño no se siente mejor en uno o dos días
- La temperatura oral de su niño llega a 101° F o más alta si es tomada en la axila.
- Su niño actúa como si se siente muy mal

Los nombres de las marcas registradas en este documento sólo sirven como ejemplos, DHEC no prefiere ninguno de estos productos registrados nombrados en estos documentos.

Niños con fiebre, deben quedarse en casa hasta que la fiebre se haya ido por 24 horas sin tomar medicamento para bajar la fiebre. Para información adicional sobre la exclusión de un niño de la escuela cuando tiene fiebre, vea la lista de DHEC de exclusión por enfermedades contagiosas de las guarderías y escuelas en <http://www.scdhec.gov/health/disease/exclusion.htm>

Nombre del niño _____

Enfermera de la escuela _____

Fecha _____

Escuela _____

Número de teléfono de la escuela (_____) _____



Departamento de Salud y
Control Ambiental de Carolina del Sur

www.scdhec.gov

Nosotros promovemos y protegemos la salud del público y la del medio ambiente.

<http://www.scdhec.gov/health/mch/wcs>

Oficina de Salud Materna e Infantil • División de Servicios para Mujeres y Niños