Wisewoman

Servicios de salud cardiovascular

¿Qué es Wisewoman?

Wisewoman: Pruebas de detección y evaluaciones bien integradas para mujeres en todo el país.
Es un servicio nuevo en Carolina del Sur. Brinda pruebas de detección gratuitas y educación sobre estilos de vida saludable para ayudar a mujeres como usted a bajar el riesgo de padecer enfermedades del corazón y derrames cerebrales.

Una prueba de salud anual evaluará los pasos que necesita tomar para mantenerse saludable. Las pruebas miden:

* La presión arterial
* El colesterol
* El peso
* El talle de la cintura
* El nivel de azúcar en la sangre

Pruebas de salud gratis

Para recibir los servicios, usted necesita llenar los siguientes requisitos:

* Recibir examenes para la detección del cancer de los senos y y del cuello del útero de Best Chance Network (BCN), Programa para la Detección Temprana del Cáncer de los Senos y del Cuello del Útero de Carolina del Sur (SCBCCEDP).
* No tener seguro *(seguro de salud)* o sin seguro *(solamente cobertura hospitalaria).*
* Tener de 47 a 64 años.

edades de 47 a 64

Estilos de vida saludable

La educación sobre estilos saludables de *Wisewoman* le pueden ayudar a reducir los riesgos de un ataque al corazón o derrame cerebral.

* ¿Le gustaría dejar de fumar?
* ¿Le gustaría perder peso?
* ¿Le gustaría aprender a preparar comidas saludables?

Manténgase saludable

¡Pregúntele a su médico o enfermera cómo usted puede participar hoy!

o visite el sitio de red:
www.scdhec.gov/wisewoman

DHEC
PROMOTE PROTECT PROSPER
South Carolina Department of Health and Environmental Control

Best Chance Network
for women's cancer screening

¡participe hoy!

Si usted vive en los condados de Chesterfield, Clarendon, Darlington, Dillon, Florence, kershaw, Lee, Marion, Marlboro o Sumter llame a Valencia S. Thomas al (843) 673-6530 o thomasvs@dhec.sc.gov

Si usted vive en los condados de Georgetown, Horry o Williamburg, contacte a Regina Nesmith al (843) 355-6012 o nesmitr@dhec.sc.gov

CR-009511 6/11