



# Hoja informativa

Departamento de Salud y Control Ambiental de Carolina del Sur (DHEC) • [www.scdhec.gov](http://www.scdhec.gov)

## EL MONÓXIDO DE CARBONO

### ¿Qué es?

El monóxido de carbono (CO por sus símbolos químicos) es un gas que no se ve y no se huele. Se produce cuando algo no se quema por completo o cuando se quema algo en un área cerrada. Es tóxico para todos los seres humanos y los animales. Además de esto, es la sustancia tóxica que se inhala más a menudo y es un contaminante común del aire en el interior de los edificios.

### ¿Dónde puede producirse el monóxido de carbono en la casa y sus alrededores?

- Una caldera incorrectamente ajustada o que no tenga un respiradero adecuado
- Calentadores de agua a gas que tienen los tubos de escape tapados o alineados incorrectamente
- Cocinas a gas que se dejan encendidas por largos periodos de tiempo o que se usan con fines de calefacción
- Chimeneas bloqueadas por escombros
- Estufas a leña
- Calentadores portátiles a gas o queroseno utilizados en cuartos sin ventilación
- Parrillas a carbón que se usan con fines de calefacción dentro de la casa o en garajes o en áreas sin ventilación
- Un automóvil dejado en marcha en un garaje cerrado

### ¿Cuáles son los efectos sobre la salud de una sobreexposición al monóxido de carbono?

- Dolor de cabeza
- Somnolencia
- Mareos
- Confusión
- Muerte

### ¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento por monóxido de carbono?

- Un dolor de cabeza fuerte
- Confusión
- Somnolencia
- Náusea y/o vómitos
- Mareos
- Desmayos

A veces las personas que presentan estos síntomas creen que se están enfermando de gripe.

### ¿Qué puede hacer uno para protegerse contra el envenenamiento por monóxido de carbono en su vivienda?

- Instale detectores de monóxido de carbono para detectar la presencia de altos niveles de monóxido de carbono en la vivienda.
- Nunca use calentadores portátiles a gas o queroseno en cuartos sin ventilación.
- Nunca use cocinas a gas o parrillas a carbón con fines de calefacción dentro de la casa.
- Nunca permanezca en un garaje cerrado con un auto que esté en marcha.
- Revise los aparatos domésticos que quemen combustible como el calentador de agua caliente y la secadora de ropa, así como las conexiones de la caldera para asegurarse de que están funcionando correctamente. Una vez al año haga que un técnico especializado revise la chimenea.

### Para mayor información, visite:

<http://www.dhec.sc.gov/environment/baq/AirPollutionSources/healtheffectsofairpollution.asp>

<http://www.epa.gov/iaq/pubs/coftsht.html>

La Sección de Innovaciones de la División de Calidad del Aire de DHEC [DHEC's Bureau of Air Quality, Innovations Section] brinda información sobre temas medioambientales. Se anima a los lectores a que reproduzcan este material. Para mayor información sobre temas relacionados con la calidad del aire llame al (803) 898-4123 o visite nuestro sitio internet al [www.scdhec.gov/baq](http://www.scdhec.gov/baq). Envíe toda correspondencia a: DHEC's Bureau of Air Quality, Innovations Section, 2600 Bull Street, Columbia, 29201.

