



OFFICE OF POPULATION AFFAIRS

# HOJA DE INFORMACIÓN LA ESTERILIZACIÓN MASCULINA

## CONTENIDO:

- ¿Qué es la esterilización masculina?
- ¿Cómo puedo obtenerla?
- ¿Qué tan efectiva es?
- Ventajas de la esterilización masculina
- Desventajas de la esterilización masculina



[www.scdhec.gov](http://www.scdhec.gov)

*We promote and protect the health of the public and the environment.*

CR-010318 12/14

## FUENTES:

Oficina para la Salud de la Mujer

- Métodos anticonceptivos: Preguntas frecuentes

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- Prevención del embarazo no deseado: Métodos anticonceptivos

Administración de Alimentos y Fármacos

- Guía anticonceptiva

Esta publicación fue posible gracias al subsidio número 5 FHPA046046-03-00 del Department of Health and Human Services, Office of Population Affairs.



U.S. Department of Health & Human Services  
200 Independence Avenue, S.W.  
Washington, D.C.

## ¿Qué es la esterilización masculina?

La esterilización masculina o vasectomía, es un procedimiento realizado al hombre que permanentemente evitará que embarace a una mujer.

## ¿Cómo se realiza?

Una vasectomía puede ser llevada a cabo en una oficina médica o una clínica. Es un procedimiento para pacientes externos, por lo que el hombre puede regresar a casa el mismo día. Para buscar una clínica de planificación familiar cercana a usted, vaya a <http://www.opaclearinghouse.org/search/>.

El procedimiento es realizado por un profesional de salud que hace pequeños cortes (llamados incisiones) en el escroto (el saco que sostiene los testículos). Luego los tubos que llevan el esperma (que causa el embarazo) al pene son ligados y cortados. El hombre primero recibe una inyección para adormecer el área para que no sienta nada durante el procedimiento.

Algunos hombres reciben una vasectomía sin bisturí, donde en lugar de cortar el escroto, se hacen unos agujeros muy pequeños. Los tubos que llevan el esperma son tirados a través de los agujeros y se ligan y cortan. Una vasectomía sin bisturí no requiere puntadas.

Después de una vasectomía, el hombre sigue produciendo fluidos (semen) que salen del pene cuando tiene relaciones sexuales. Unos meses después del procedimiento debe regresar a la clínica para que el doctor o una enfermera verifiquen que no hay espermatozoides en el semen. Por un corto periodo de tiempo después de la vasectomía puede haber algunos espermatozoides en el semen, por lo que el hombre debe usar otro método anticonceptivo (como condones) hasta que el doctor o enfermera diga que es seguro.

## Ventajas de la esterilización masculina

- Es controlada por el hombre y no requiere el consentimiento de la pareja
- Es una manera segura y altamente efectiva de prevenir el embarazo
- La esterilización masculina dura toda la vida, por lo que no hay que preocuparse más por los anticonceptivos.
- El procedimiento es simple y normalmente provoca muy pocas molestias.

## ¿Qué tan efectiva es?

En las parejas donde el hombre se realiza una vasectomía, alrededor de una de cada 100 mujeres se quedará embarazada.

## Las desventajas de la esterilización masculina

- No da protección contra infecciones de transmisión sexual
- Requiere una visita a una clínica u oficina médica
- Hay riesgo de hinchazón, hematoma y sensibilidad por un corto periodo de tiempo después del procedimiento.
- Muy raramente, los tubos que llevan el esperma pueden volver a unirse. Cuando esto ocurre, hay riesgo de embarazo.
- Algunos hombres o sus parejas después cambian de idea y desean tener un niño.

## Hechos

### Efectividad para prevenir el embarazo

- Efectividad para prevenir el embarazo
- En las parejas donde el hombre se realiza una vasectomía, alrededor de una de cada 100 mujeres se quedará embarazada.
- La esterilización masculina es efectiva a lo largo de la vida

### Uso

- Un procedimiento quirúrgico menor para pacientes externos donde los tubos que llevan el esperma son permanentemente bloqueados.

### Protección contra Enfermedades de Transmisión Sexual

- No

### ¿Se requiere que vaya a una clínica?

- Sí, se realiza por un profesional de salud como procedimiento ambulatorio (se regresa a casa el mismo día).