



OFFICE OF POPULATION AFFAIRS

HOJA DE INFORMACIÓN LA ESTERILIZACIÓN FEMENINA

CONTENIDO:

- ¿Qué es la esterilización femenina?
- ¿Cómo puedo recibirla?
- ¿Qué tan efectiva es?
- Ventajas de la esterilización femenina
- Desventajas de la esterilización femenina



www.scdhec.gov

We promote and protect the health of the public and the environment.

CR-010319 12/14

FUENTES:

Oficina para la Salud de la Mujer

- Métodos anticonceptivos: Preguntas frecuentes
- Conciencia acerca de la fertilidad

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- Prevención del embarazo no deseado: Contracepción

Administración de Alimentos y Fármacos

- Guía de anticoncepción

Esta publicación fue posible gracias al subsidio número 5 FHPA046046-03-00 del Department of Health and Human Services, Office of Population Affairs.



U.S. Department of Health & Human Services
200 Independence Avenue, S.W.
Washington, D.C.

¿Cómo puedo recibirla?

La esterilización femenina es un procedimiento quirúrgico ambulatorio relativamente simple que se lleva a cabo en una clínica, oficina médica u hospital. Puede realizarse con anestesia local o general.

Para buscar una clínica de planificación familiar cercana a usted, visite <http://www.opaclearinghouse.org/search/>.

¿Qué es la esterilización femenina?

La esterilización femenina previene permanentemente que una mujer se embarace. Hay varios procedimientos médicos para alcanzar este objetivo pero todos funcionan al bloquear las trompas de Falopio (los tubos que conectan los ovarios y el útero) para que el esperma no se una con un óvulo y lo fertilice.

Ya que estos métodos no son reversibles, solamente son recomendados para las mujeres que están seguras de que nunca quieren tener un hijo o para las que no quieren tener más hijos.

Esterilización quirúrgica: se cortan, sellan o atan las trompas de Falopio. Con este método, se hacen cortadas muy pequeñas (llamadas incisiones) en el abdomen o el vientre. Esto también es conocido como “atar los tubos” o hacerse una ligadura de trompas. La esterilización quirúrgica funciona inmediatamente para prevenir el embarazo.

Esterilización no quirúrgica: una espiral muy pequeña en forma de resorte se inserta en cada trompa de Falopio. La espiral provoca la formación de tejido cicatrizante en las trompas, por lo que se bloquean. Este método no requiere cortes o incisiones. En su lugar, el profesional de salud utiliza un tubo estrecho para pasar las pequeñas espirales por la vagina y el útero hasta las trompas de Falopio, donde las espirales se quedarán.

Con la opción no quirúrgica, toma hasta tres meses para que el tejido cicatrizante bloquee completamente las trompas. Así que es importante usar un método anticonceptivo adicional (tal como un condón) hasta que el profesional de salud le diga que ya no es necesario. Tendrá que regresar a la clínica o a la oficina médica para que le realicen un examen para asegurar que las espirales están en el lugar adecuado y los tubos están bloqueados.

Ventajas de la esterilización femenina

- Es una manera segura y altamente recomendada de prevenir el embarazo.
- La esterilización femenina dura toda la vida por lo que no hay que preocuparse más por un método anticonceptivo.
- Este tipo de planificación familiar es controlado por la mujer y no requiere el consentimiento de la pareja.

¿Qué tan efectiva es?

De 100 mujeres que se realizan el procedimiento de esterilización, se espera que menos de una se quede embarazada cada año.

Desventajas de la esterilización femenina

- No da protección contra infecciones de transmisión sexual (ETS)
- Hay riesgo de infección, dolor o sangrado
- En raras ocasiones las trompas vuelven a unirse. Cuando esto ocurre, hay riesgo de embarazo. En algunos casos, esto lleva a un embarazo ectópico, cuando el embarazo ocurre en las trompas de Falopio.

Hechos

Efectividad para prevenir el embarazo

- De 100 mujeres que se realizan el procedimiento de esterilización, se espera que menos de una se quede embarazada cada año.
- La esterilización femenina es efectiva a lo largo de la vida

Uso

- Un procedimiento quirúrgico ambulatorio donde se cortan, sellan o “atan” las trompas de Falopio
- Otra opción es un procedimiento no quirúrgico, donde se insertan pequeños aparatos en cada trompa de Falopio, lo que provoca la formación de tejido cicatrizante que previene el embarazo al bloquear las trompas.

Protección contra Enfermedades de Transmisión Sexual

- No

¿Se requiere que vaya a una clínica?

- Sí, se realiza por un profesional de salud como procedimiento ambulatorio (se regresa a casa el mismo día).