

# RIESGO DE *SALMONELLA* POR REPTILES Y ANFIBIOS



## ¿Qué es la *Salmonella*?

La *Salmonella* es un grupo de bacterias, y la mayoría de las personas que son infectadas con *Salmonella* les da diarrea, fiebre y dolor de estómago de 12 a 72 horas después haber sido infectado. La enfermedad por lo general dura de 4 a 7 días y las personas normalmente se recuperan sin tratamiento. Sin embargo, en algunos casos, la diarrea es tan grave que el paciente tiene que ser hospitalizado. Los ancianos, niños y las personas con el sistema inmunológico débil son más probables a tener una enfermedad más grave.

## ¿Cómo las personas se infectan de *Salmonella*?

*Salmonella* vive en el tracto intestinal de los humanos y otros animales. Esta enfermedad a menudo es causada al comer alimentos contaminados con los excrementos de los animales o al tener contacto con animales, incluyendo mascotas, que tienen *Salmonella*. Por lo general los alimentos contaminados son de origen animal, como la carne, el pollo, la leche o los huevos, pero cualquier comida puede estar contaminada, incluyendo las verduras. **Los reptiles como las tortugas, lagartijas, culebras y los anfibios como las ranas, son los más probables de ser el puerto de la bacteria *Salmonella*.**

## ¿Cómo pueden infectarse las personas de *Salmonella* de los reptiles y anfibios?

Los reptiles y los anfibios pueden tener *Salmonella* en el cuerpo, aunque ellos parezcan estar saludables y limpios. La *Salmonella* también puede estar en las jaulas, acuarios, terrarios y otros contenedores donde viven. Todo lo que los reptiles y los anfibios toquen debe ser considerado como contaminado con *Salmonella*. Cuando toca reptiles y anfibios, los gérmenes pueden quedarse en las manos y la ropa. Los alimentos para los anfibios o reptiles, como ratones y ratas congeladas, también puede ser fuente de los gérmenes de la *Salmonella*. Es muy importante **lavarse las manos** y cualquier área que haya estado en contacto con anfibios o reptiles, la casa de ellos, las áreas que ellos hayan tocado y la comida.

## ¿Cómo puedo saber si mi reptil/anfibio tiene *Salmonella*?

Desafortunadamente es imposible saber si un animal tiene *Salmonella* con solo mirarlo. Hasta los animales que parecen estar saludables pueden tener la bacteria y propagar la enfermedad.

## ¿Cómo puedo tratar a mi reptil/anfibio para eliminar la *Salmonella*?

La *Salmonella* puede ser tratada con antibióticos, pero esto no es recomendado en los reptiles/anfibios. En realidad, tratarlos puede causar más tipos de *Salmonella* peligrosos.

## ¿Por qué es ilegal la venta de tortugas pequeñas en Estados Unidos?

Las tortugas pequeñas, con el caparazón menor de 4 pulgadas de largo, son conocidas por tener *Salmonella*. La venta de estas tortugas fue prohibida por FDA en 1975, porque muchos niños estaban enfermándose de *Salmonella* después de tocar los animales. Los niños pequeños están en un riesgo más alto de las enfermedades graves y es más probable que tengan un comportamiento más agresivo a la hora de agarrar las mascotas, como besar a la mascota.

## Consejos para dueños responsables de mascotas de reptiles o anfibios

- **NO** permita que niños menores de cinco años, ancianos o gente con el sistema inmunológico débil toquen reptiles o anfibios. **Si su familia está esperando un bebé, se recomienda quitar al anfibio o reptil de la casa antes que el bebé llegue.**
- **NO** mantenga el hábitat del anfibio o reptil en el cuarto del niño, especialmente en niños menores de cinco años.
- **NO** permita que el reptil o anfibio deambule libre por su casa. Manténgalos fuera de la cocina y otras áreas donde se prepare, sirva, consuma alimentos y bebidas. El germen de la *Salmonella* puede vivir en superficies de la casa por largos periodos, entonces, es muy importante que limpie cualquier superficie que esté en contacto con el anfibio o reptil.
- **NO** coma, beba o fume mientras esté tocando al anfibio o reptil.
- **SIEMPRE** lávese las manos muy bien con agua y jabón después de tocar el anfibio o reptil, la comida de ellos, la casa de ellos/agua o cualquier otra cosa que esté en contacto con el animal o con el excremento.
- Los adultos **SIEMPRE** deben supervisar el lavado de manos en los niños.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use desinfectante de manos **inmediatamente** y lávese las manos con agua y jabón **lo más pronto posible.**
- El hábitat, recipientes de comida, agua o cualquier otro material usado para cuidar a los anfibios o reptiles deben de ser limpiados afuera, lejos de cualquier fuente de comida (jardines y campo) y de agua potable. Si usted no tiene espacio afuera para esto, **NO** limpie los animales o el hábitat en el fregadero de su cocina. Si usa la bañera para limpiar, debe ser limpiado totalmente después de usarla.

- 
- Si a usted o un miembro de la familiar le da diarrea, dolor de estómago, fiebre u otro signo de enfermedad, contacte a su doctor y asegúrese de dejarle saber del contacto con anfibios o reptiles y si usted los mantiene dentro de la casa.

**Recursos**

<http://www.cdc.gov/Features/SalmonellaFrogTurtle/>

<http://www.scdhec.gov/health/disease/salmonellosis.htm>



South Carolina Department of Health  
and Environmental Control