¿Cómo afectará mi período un DIU?

- Es posible que con el DIU hormonal observe cambios en sus períodos o que no tenga períodos.
- Es posible que con el DIU no hormonal sus períodos sean más prolongados o más copiosos. Este sangrado es normal.
- La mayoría de las mujeres no deja de usar el DIU debido a alteraciones en su menstruación.

Otros efectos secundarios posibles

Estos efectos secundarios son **raros**:

- dolor estomacal o pélvico
- quistes en los ovarios
- se produce un orificio en el útero (matriz) o en el cuello del útero
- el DIU puede quedar atrapado en la pared del útero (matriz)
- infección pélvica
- embarazo ectópico (tener el embarazo en las trompas)

¿Entre cuáles otros métodos anticonceptivos puedo elegir?

- esterilización
- implante
- inyección anticonceptiva
- anillo anticonceptivo
- parche anticonceptivo
- píldoras anticonceptivas
- condones
- planificación familiar natural

¿Necesita más información?

Comuníquese al departamento local de salud pública.
www.scdhec.gov/familyplanning

Referencias
Mirena (2013). Tomado de http://mirena-us.com

Paragard T380A. (2013).
Tomado de http://hcp.paragard.com

Skyla (2013). Tomado de http://www.skyla-us.com

Esta publicación fue posible gracias al subsidio número FPHPA046220-01-00 del Department of Health and Human Services, Office of Population Affairs.

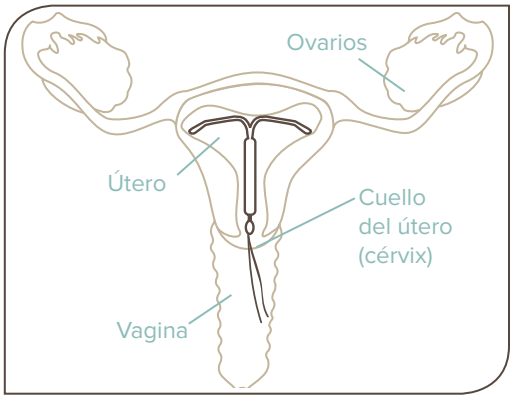
CR-010870 7/16

¿Debería escoger un **dispositivo intrauterino (DIU)**?

dhec
Healthy People. Healthy Communities.

¿Qué es un dispositivo intrauterino (DIU)?

- Es una pieza de plástico en forma de T que se coloca dentro del útero (matriz).
- Dura entre 3 y 10 años.



Existen dos tipos de DIU.

Dispositivo intrauterino (DIU) hormonal:

- Contiene una hormona que previene el embarazo.
- Dura entre 3 y 5 años.
- Tiene una eficacia de más del **99%**.

Dispositivo intrauterino (DIU) no hormonal:

- Contiene cobre.
- Dura hasta 10 años.
- Tiene una eficacia de más del **99%**.

¿Cómo funcionan los DIU hormonales?

- Espesan la mucosa cervical
- Disminuyen la movilidad de los espermatozoides
- Adelgazan la membrana mucosa del útero (matriz)

¿Cómo funcionan los DIU no hormonales?

- Impiden que los espermatozoides lleguen al óvulo y lo fecunden.

¿Por qué debería elegir un DIU?

- Dura entre 3 y 10 años.
- No tiene que acordarse de tomar nada diariamente, semanalmente ni mensualmente.
- Solo tiene que revisar su DIU una vez al mes.
- Es muy eficaz.
- Lo puede retirar su proveedor de atención médica.

¿Cómo se coloca un DIU?

- Se introduce en el útero (matriz) a través de la vagina.
- Esto se puede hacer en el departamento de salud o en el consultorio de su proveedor.
- Tomará solamente unos minutos.
- Es posible que tenga algunos cólicos o manchas de sangre durante algunos días.