Manteniendo a su bebé saludable:

Diarrea en niños de 12 meses a 5 años de edad

Qué es la diarrea?

Heces fecales en grandes cantidades que:

- Puede tener mal olor
- Empapa el pañal o ropa interior, o escurre por la pierna del niño
- Puede ser de color verde
- Puede contener moco o sangre
- Ocurre más de lo normal en 24 horas

Su niño también puede tener fiebre y/o vómitos.

Qué debe saber:

- Su niño puede deshidratarse muy rápido por la diarrea.
- "La deshidratación" es cuando el cuerpo del niño ha perdido mucha agua.
- Los gérmenes, comida y algunas medicinas pueden causar diarrea.
- Los niños pueden tener diarrea cuando están enfermos, por ejemplo con resfriado o dolor de oídos.
- Tomar mucho jugo de fruta o comer mucha fruta talvez cause que su niño haga popó aguado. ¡Esto NO es necesariamente diarrea!
- El número de veces que el niño hace popó es diferente para cada uno. Considere lo que es normal para su niño si usted cree que tiene diarrea.
- La mayoría de las veces, la diarrea se detiene por sí misma en unos días.
- Los niños que tienen diarrea normalmente se podrán mejor más rápidamente si ellos comen y beben.

Qué debo hacer:

Ofrézcale a su niño comida como:

- Pasta
- Papas
- Frijoles
- Pan
- Cereal cocido, como avena o sémola de maíz
- Arroz
- Galletas sin sal
- Verduras bien cocidas
- Bananos
- Carne con poca grasa, pollo, o pescado bien cocido

Qué debe hacer:

- Lávese las manos después de limpiar a su niño o cambiar los pañales de su niño.
- Después de que haga popó, lave y seque la piel de su niño.
- Enseñe a los niños mayores a lavar y secar las manos después de ir al baño.
- Usted puede colocarle crema o vaselina en el área del pañal después de limpiarlo.

Qué <u>NO</u> debe hacer:

- **¡NO LE DÉ ASPIRINA A SU HIJO!**
- No utilice medicamentos contra la diarrea a menos que la enfermera o doctor de su niño así lo indique.
- No le dé solamente líquidos claros a menos que la enfermera o doctor de su niño así lo indique.
- No le dé a su niño leche sin grasa, leche hervida o miel.
- No le dé a su niño líquidos o comidas dulces como jugos, sodas, té dulce, gelatinas, o paletas heladas.
- No le dé a su niño comida picante o grasosa.
- No le dé a su niño caldos salados o galletas saladas.

>>> Continúa en la siguiente página.

Manteniendo a su bebé saludable:

continúa...

Diarrea en niños de 12 meses a 5 años de edad

Llame al Doctor o a la Clínica si:

- Su niño comienza a vomitar.
- La diarrea no se mejora en 48 horas.
- Su niño actúa de una forma MUY lenta.
- La temperatura de su niño tomada bajo el brazo está sobre los 101º Fahrenheit.
- Su niño no moja el pañal al menos una vez en cuatro horas.
- Su niño moja el pañal u orina menos de cinco veces en 24 horas.
- Su niño está enfermo, con dolor de oídos o resfriado.
- La boca del niño está seca y pegajosa
- Su niño no tiene lágrimas cuando llora.
- Su niño tiene sangre o mucus en las heces fecales o el popó es negro.
- Su niño tiene dolor de estómago.
- Hay un cambio grande en el comportamiento de su niño

D H E C
PROMOTE PROTECT PROSPER
South Carolina Department of Health and Environmental Control

www.scdhec.gov
ML-000184 10/2010
División de los Servicios para Mujeres y Niños