# Manteniendo a su bebé saludable:

## El vómito en bebés menores de 12 meses de edad

**Síntomas:**
- Grandes cantidades de vómitos que salen a través de la boca o nariz
- El bebé vomita toda o casi toda la comida más de dos veces seguidas
- El bebé no quiere comer
- El bebé tiene fiebre
- El bebé tiene diarrea
- EL bebé tiene menos pañales mojados.

**Lo que usted debe saber:**
- Los vómitos en pequeñas cantidades son diferentes de los vómitos regulares que normalmente son en grandes cantidades.
- Algunos bebés vomitan más comida que otros.
- Es normal cuando el bebé vomita pequeñas cantidades.
- Puede que los bebés vomiten si se les alimenta demasiado.
- Puede que los bebés vomiten si la leche está en mal estado o si no está bien mezclada.
- Perder mucha agua y fluidos del cuerpo debido a los vómitos puede causar deshidratación.
- ¡Esto puede hacer que su bebé se enferme seriamente!

**Los bebés pueden vomitar debido a:**
- Virus
- Bacterias
- Comida en mal estado
- Veneno
- Tragar moco cuando está resfriado

***Lavarse las manos cuidadosamente ayuda a prevenir la propagación de gérmenes y virus.***

Si su bebé ha ingerido veneno, ¡llame inmediatamente al centro de control de envenenamiento al 1-800-922-1117!

**Que debe hacer si su bebé tiene vómitos:**
Revise el vómito para ver si tiene:
- Sangre
- Pastillas
- Olor a químicos
- Moco
- Pedazos de plantas

Si usted encuentra alguna de estas cosas, llame al proveedor cuidado de salud de su bebé. Pregúntele lo que necesita hacer para su bebé. Número de teléfono

_____.

Lávese las manos y las de su bebé, después de limpiar cualquier cosa que haya estado en contacto con el vómito de su bebé.

Pregúntele al proveedor de cuidado de salud de su bebé lo que puede darle de comer o tomar.

El doctor o enfermera de su bebé posiblemente le pida que le dé terapia de rehidratación oral. Cosas como Recelyte y Oralyte son algunos ejemplos.

Revise los pañales de su bebé. ¿Está su bebé mojando los pañales como siempre? Si no lo está haciendo infórmele al proveedor de cuidado de salud de su bebé.

Levante la cabeza de su bebé para prevenir que los vómitos se vayan a los pulmones.

*>>> Continúa en la siguiente página.*

# Manteniendo a su bebé saludable:

*continúa...*

## El vómito en bebés menores de 12 meses de edad

NO le dé a su bebé ninguno de los siguientes alimentos a menos que su proveedor de salud lo haya autorizado:

- Dulces
- Helado
- Productos lácteos
- Galletas saladas
- Miel
- Sopas saladas
- Postres de gelatina (como Jello®)
- Jugos de frutas (manzana, naranja, uva)

**¡No le dé aspirina a su bebé!**

No le dé a su bebe medicamentos para detener el vómito, a menos que el doctor o la enfermera le digan que lo haga.

Llame al proveedor de cuidado de salud de su bebé si:

- El bebé vomita después de caerse o golpearse en la cabeza.
- El bebé vomita después de haberlo sacudido. (¡Nunca sacuda a un bebé!)
- El bebé es menor de 3 meses de edad y está vomitando.
- El bebé vomita haciendo mucha fuerza.
- El bebé tiene fiebre de 101 grados Fahrenheit tomada debajo de su brazo (y tiene 3 meses de edad o más).
- El bebé ha estado enfermo con un virus.
- El bebé también tiene diarrea.
- El bebé no orina cinco veces en 24 horas.
- El bebé no orina al menos una vez en 4 horas.
- El bebé tiene la boca seca y pegajosa.
- Cuando el bebé llora, le salen algunas o ninguna lágrima.
- La parte blanda en la cabeza del bebé está hundida.
- El bebé parece tener mucho sueño o está molesto.
- El bebé vomita todo lo que come durante un período de 6 horas.
- El vómito del bebé tiene sangre, moco o bilis.
- Los vómitos continúan por más de 24 horas

D H E C
PROMOTE PROTECT PROSPER
South Carolina Department of Health and Environmental Control

www.scdhec.gov
ML-000187 10/2010
División de los Servicios para Mujeres y Niños