El crecimiento de su bebé:

Bebés de 9 a 11 meses

A los 9 meses de edad es posible que su bebé:
- Se esfuerce por alcanzar un juguete que está fuera de su alcance
- Busque objetos que se han caído
- Disfrute haciendo sonidos golpeando una cosa con otra
- Pueda encontrar juguetes escondidos debajo una almohada o de una manta
- Tenga un juguete o manta favorita
- Responda a su nombre
- Se alimente con sus dedos

A los 10 meses de edad es posible que su bebé:
- Se pare agarrándose en algo o de alguien
- Al estar sentado se empuje para pararse
- Juegue al "Te veo"
- Diga "mamá" o "papá." Posiblemente puede decir una o dos palabras más
- No quiera acostarse a menos que esté dormido
- Tenga miedo de cosas que hacen ruidos fuertes

A los 11 meses de edad es posible que su bebé:
- Recoja objetos pequeños con el pulgar e índice
- Cuidadosamente sostenga y mire los objetos
- Pueda sentarse después de estar acostado
- Empiece a entender la palabra "no," pero no siempre obedezca
- Muestre interés en otros bebés y niños

Cuidado de la salud:
- Los bebés deben tener una revisión médica a los 9 meses de edad. En esta revisión posiblemente su bebé no necesite vacunas.
- A su bebé se le debe hacer una prueba de plomo entre los 9 y 12 meses de edad.
- Después de comer continúe limpiando los dientes y encías del bebé con un paño o un cepillo de dientes suave.
- Su niño necesita un hogar y carro libres de humo de cigarrillo.

>>> Continúa en la siguiente página.

Si usted quiere comprarle zapatos a su bebé cuando empiece a caminar, asegúrese que los zapatos:
- Sean lo suficientemente grandes, pero no tan grandes que se mueven para arriba y abajo
- Que haya suficiente espacio para los dedos
- Que se doblen fácilmente
- Que no cubran el tobillo para que los músculos del tobillo puedan moverse y fortalecerse
- Que no tengan plantillas deslizantes

Revise con frecuencia la talla de los zapatos.
Los pies de los bebés crecen rápidamente.

Seguridad:
- Asegúrese de que las áreas de juego del bebé estén seguras. No lo deje solo.
- Use una puerta para bloquear las escaleras.
- Mantenga venenos y medicamentos fuera del alcance del bebé.
- El bebé todavía se lleva muchas cosas a la boca. Mantenga los objetos pequeños fuera del alcance del bebé.
- Nunca deje solo al bebé cerca del agua. Su bebé puede ahogarse incluso en una pequeña cantidad de agua.
- No coloque productos venenosos o de limpieza en recipientes de comida.
- El bebé puede pensar que son buenos para comer.
- Es posible que el bebé se caiga mucho. Esto es normal.
- Mantenga al bebé lejos de objetos calientes como calentadores.
- Mantenga al bebé lejos de animales o mascotas.
- Pregúntele al proveedor de salud del bebé cómo asegurar que su casa no esté contaminada con plomo
- Mantenga los mangos de las ollas hacia adentro de la estufa.

El crecimiento de su bebé:

Continúa...

Bebés de 9 a 11 meses

Seguridad en el carro:
- Ponga al bebé en el asiento de seguridad infantil cada vez que vaya en el vehículo.
- Use un asiento infantil que mire hacia atrás.
- Ponga el asiento infantil en medio del asiento de atrás.
- Asegúrese que el asiento infantil esté sujetado correctamente al carro.
- Asegúrese que su bebé esté abrochado correctamente en el asiento de seguridad
- Los asientos del carro se calientan mucho cuando hay temperaturas altas y pueden quemar a su bebé. Cubra el asiento con una manta o toalla liviana.
- ¡NUNCA deje a su bebé solo en un vehículo – ni siquiera por un minuto!

¿Cómo puedo enseñarle a mi bebé a diferenciar lo que está bien de lo que está mal?
- Los bebés aprenden explorando.
- Los bebés no entienden todavía la diferencia entre lo bueno y lo malo.
- USTED es la persona que tiene que mantener a su bebé seguro.
- Mantenga su hogar seguro para el bebé. Si algo no es seguro para el bebé, colóquelo fuera del alcance del bebé.
- Sea constante, para que el bebé pueda aprender las reglas de la casa.
- Elogie a su bebé cuando hace algo que usted quiere.
- "Pille" al bebé haciendo algo bueno.
- Distraiga la atención de su bebé con algo que pueda tener en lugar de con algo que no pueda tener.
- Deje que su bebé cometa errores.
- Tenga paciencia. Tómelo con calma y manténgase tranquilo.

¿Qué tipo de juguetes son buenos para un bebé de nueve a once meses?
- Pelotas de diferentes tamaños
- Juguetes para apilar
- Rompecabezas de piezas grandes
- Juguetes de empujar y tirar
- Juguetes que hacen música o sonidos
- Piezas de construcción
- Libros de ilustraciones para bebés con páginas de cartón
- Asegúrese de que su bebé no se ponga cosas pequeñas en la boca. Su bebé puede atragantarse.

Cosas que usted puede hacer para demostrarle cariño a su bebé:
- Tómese el tiempo para abrazar y acucurrarse con a su bebé.
- Cántele y juegue a juegos de rimas con su bebé (como "te veo" y "¡jugar a las palmaditas")
- Hable con su bebé sobre su hogar, su familia y lo que usted está haciendo.
- Háblele a su bebé usando palabras de adultos, no le hable con lenguaje infantil.
- Léale a su bebé.
- Comience a contar cosas con su bebé como los dedos de las manos y pies. Continúe teniendo una rutina familiar cada día.
- Incluya al bebé en las actividades y comidas familiares.

www.scdhec.gov

ML-000276 12/2010

La División de Servicios para Mujeres y Niños

D H E C

PROMOTE PROTECT PROSPER

Departamento de Salud y
Control Ambiental de Carolina del Sur