¡Tome el control de su vida!

- De inmediato: Siempre reporta a un proveedor de atención médica cualquier cambio en sus senos, como tumor, tamaño del seno, forma y color, formación de hoyuelos en la piel, secreción, retracción o dolor en el pezón.
- Mensualmente: Realícese un Autoexamen de las mamas (AEM) para ayudarle a conocer cuál es el aspecto normal de sus mamas y cómo se sienten para poder avisarle a su médico si ocurre algún cambio. Si no sabe cómo realizarse un AEM, pídale a su médico o enfermera que le enseñen.

Autoexamen de las Mamas

- Anualmente: Hable con su proveedor de atención médica para saber si necesita una mamografía.

Examen Clínico Mamario

La detección temprana es la mejor protección.

Para obtener más información llame a la Sociedad Americana del Cáncer al

(800) 227-2345

para consultar acerca de la
Red Best Chance de Carolina del Sur,
o visítenos en línea en www.scdhec.gov/bcn

Best Chance Network
for women's cancer screening

American Cancer Society®

D H E C
PROMOTE PROTECT PROSPER
South Carolina Department of Health and Environmental Control

ML-002116 3/16

una Mamografía le podría salvar la Vida

Las ventajas de una mamografía

¿Por qué debería realizarme una mamografía?

A medida que usted envejece, sus probabilidades de tener cáncer de mama aumentan. Aún si no tiene signos ni bultos en sus mamas, usted debe realizarse una mamografía por año. Una mamografía podría salvarle la vida. Cuando es detectado en forma temprana, el cáncer puede ser tratado con más éxito.

¿Cómo sé si necesito una mamografía?

Hable con su doctor para saber si necesita una mamografía.

¿Qué es una mamografía?

Una mamografía es una imagen radiográfica de las mamas. Las imágenes radiográficas permiten encontrar el cáncer de mama que ni usted ni su proveedor de atención médica pueden encontrar.

¿Cómo se realiza una mamografía?

Mamografía

1. Usualmente se toman por lo menos dos imágenes de cada mama y será necesario que usted se coloque de pie enfrente y al lado de un mamógrafo. Una persona capacitada tomará las radiografías colocando sus mamas entre dos planchas plásticas.
2. Para lograr una imagen de alta calidad de toda la mama, las planchas comprimen la mama para dejarla plana. La comprensión firme puede resultar molesta, pero dura solo unos pocos segundos. Hable con el técnico que le realiza el estudio si siente dolor. Usted puede cambiar de posición para que el procedimiento sea lo más cómodo posible.
3. Se tomarán radiografías de cada mama, una a la vez.

¿Cuánto cuesta una mamografía?

El costo de una mamografía es de varios cientos de dólares. Algunas compañías de seguros pagarán esta prueba o podrían requerir de un copago.

¿Dónde puedo realizarme una mamografía?

Consulte dónde puede realizarse una mamografía:

- Pregúntele a su proveedor de atención médica.
- Llame a la Sociedad Americana contra el Cáncer al (800) 227-2345 para consultar acerca de la elegibilidad para la Red Best Chance y otros recursos comunitarios para realizarse una mamografía gratis o por un bajo costo.
- Comparte este folleto con alguien que conozcas y comenta a los miembros de tu familia y amigos sobre la importancia del autoexamen.