

What kind of problem do I have?

Scabies

What is scabies?

Scabies is caused by a tiny, microscopic insect or mite. The scabies mite makes long burrows under the skin. They live off the blood of the person they infect, but can live for a short time off the body.

How do I get scabies?

You can get scabies from direct skin-to-skin contact with a person who is infected with scabies. The scabies mite can live for a short time off the body so you could get scabies by wearing an infected person's clothes.

How can I tell if I have scabies?

There is usually intense itching where the scabies mites have infected the skin. Often this itching becomes even worse when a person becomes very warm, such as when sleeping under warm covers or taking a hot shower or bath.

The long burrows under the skin made by the scabies mites can also be seen. These burrows are most often found in the following areas: groin, genital area, between fingers and toes, under armpits, buttocks, elbows, wrists, forearms, waist, border of the feet.

Is scabies dangerous?

Scabies is not usually considered a serious health problem. However, because of the intense itching, it can be very annoying. Because of scratching, the scabies lesions, or burrows, can get a secondary infection. Because scabies can be passed from one person to another by direct skin contact, you should get treatment as soon as you suspect you are infected.

How do I get rid of scabies?

There are several different kinds of prescription lotions that can be used to get rid of scabies. Apply the lotion over your entire body from the neck down (don't put the lotion on your face). The directions on the bottle will tell you how long to leave the lotion on before washing it off. Follow the directions on the bottle for information about using more than one application. Some lotions should not be used if you are pregnant or on children under the age of two, so be sure to tell the doctor or nurse if you are pregnant or have young children who need treatment.

At the time you treat yourself, it is very important to change your clothes and bed linens. Because the scabies mites can live for a short time off the body, you should wash your clothes and bed linens that may have come in contact with the scabies mites in hot, soapy water.

What about my partner?

If your partner, or anyone else who lives with you, is infected, they will need to be treated, too.

When can I have sex again?

You should not have sex while you are being treated for scabies and until all signs of scabies are completely gone. If you have sex before you get enough treatment, you could infect your sex partner.

How can I keep from getting scabies again?

You can keep from getting scabies by avoiding skin-to-skin contact with anyone who has scabies and by not wearing anyone's clothes who has scabies. You can also keep from getting scabies by not having sex with anyone who is infected.

If you think you have scabies, get treatment right away.

¿Qué clase de problema tengo?

Sarna

¿Qué es la sarna?

La sarna es causada por un pequeño insecto microscópico o ácaro. Los ácaros de la sarna hacen largos surcos debajo de la piel. Viven de la sangre de la persona que infectan, pero pueden vivir fuera del cuerpo por un corto periodo de tiempo.

¿Cómo se contrae la sarna?

Se puede contagiar de la sarna al tener contacto directo, piel a piel con una persona que esté infectada con la sarna. Los ácaros de la sarna pueden vivir fuera del cuerpo por un corto periodo de tiempo, por lo que se puede contagiar de la sarna al usar la ropa de una persona infectada.

¿Cómo puedo saber si tengo sarna?

En el sitio donde los ácaros de la sarna han infectado la piel, típicamente hay una picazón intensa. Muchas veces esta picazón empeora cuando la persona se calienta mucho, por ejemplo al dormir con ropa de cama abrigada o al bañarse o ducharse con agua caliente.

Los largos surcos hechas por los ácaros de la sarna debajo de la piel también pueden verse. En la mayoría de los casos, estos surcos se encuentran en las siguientes áreas: ingle, área genital, entre los dedos de las manos y pies, axilas, nalgas, codos, muñecas, antebrazos, cintura, en los bordes de los pies.

¿Es peligrosa la sarna?

Por lo general, la sarna no se considera un problema de salud grave. Sin embargo, debido a la intensa picazón, puede ser muy molesta. Al rascarse, las lesiones de la sarna, o los surcos, pueden desarrollar una infección secundaria. Ya que la sarna se transmite de una persona a otra por contacto directo con la piel, se debe de recibir tratamiento tan pronto como se crea que está infectado.

¿Cómo me curo de la sarna?

Hay varias clases de lociones recetadas por el médico que pueden usarse para curar la sarna. Aplique la loción en todo su cuerpo, desde el cuello hacia abajo (no se ponga la loción en la cara). Las instrucciones en la botella le dirán cuánto tiempo debe de dejarse la loción antes de quitarla. Siga las instrucciones de la botella en el caso de que sea necesaria una segunda aplicación del producto. Algunas lociones no deben de ser usadas por las mujeres embarazadas o en niños menores de dos años de edad, por lo que si está embarazada o si tiene niños pequeños que necesiten el tratamiento, asegúrese de decírselo al doctor o a la enfermera.

Al mismo tiempo que está usando el medicamento, es muy importante cambiar la ropa y la ropa de cama. Ya que los ácaros de la sarna pueden vivir fuera del cuerpo por un corto periodo de tiempo, deben lavarse en agua jabonosa caliente la ropa y la ropa de cama que estuvieron en contacto con la sarna.

¿Y mi pareja?

Si su pareja u otra persona que viva en su casa está infectada, dicha persona también necesita recibir tratamiento.

¿Cuándo puedo volver a tener relaciones sexuales?

No debería tener relaciones sexuales durante el tratamiento por la sarna y hasta que todos los signos de la sarna hayan desaparecido por completo. Si usted tiene relaciones sexuales antes de recibir suficiente tratamiento, se puede contagiar a su pareja sexual.

¿Cómo puedo evitar contagiarme de sarna en el futuro?

Se puede evitar contagiarse de sarna, al evitar el contacto piel a piel con una persona que tenga sarna y al no usar la ropa de una persona que tenga sarna. También se puede evitar contraer sarna al no tener relaciones sexuales con una persona infectada.

Si piensa que tiene sarna, busque tratamiento inmediatamente.

Para más información, llame a la clínica:

Información sobre ETS y para remisiones a las clínicas para el tratamiento de ETS, llame a 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636), para español marque el número 2.