

Mantenga la salud de su bebé:

Ictericia en bebés

¿Qué es ictericia del recién nacido?

Un color amarillo en la piel y ojos en su bebé podría significar que su bebé tiene ictericia del recién nacido. El color amarillo proviene de una sustancia química llamada bilirrubina. La ictericia puede ocurrir en bebés de cualquier raza o color.

Cuando los bebés nacen, no necesitan tantos glóbulos rojos como los que necesitaban antes de nacer. El hígado del bebé se deshace de los glóbulos rojos adicionales en los primeros días después de nacer. Una vez que el hígado procesa los glóbulos rojos anteriores, los productos desechados se expulsan a través de las heces del bebé.

Una parte de los glóbulos rojos anteriores se llama bilirrubina. Algunas veces, es difícil que el hígado se deshaga rápidamente de los glóbulos rojos anteriores. Cuando esto sucede, la bilirrubina se genera en la sangre del bebé, lo que hace que su piel luzca amarilla.

Muchos bebés tienen ictericia. En la mayoría de los bebés, es moderada y desaparece en unos cuantos días. Sin embargo, la ictericia puede ser una señal de problemas en algunos bebés. El médico o la enfermera de su bebé le indicarán lo que necesita hacer para ayudar a su bebé.

¿Cómo puedo saber si mi bebé tiene ictericia?

Coloque a su bebé a la luz del día en una habitación soleada. Observe el rostro y ojos de su bebé. ¿Se ven amarillos? Si es así, es posible que su bebé tenga ictericia.

¿Qué necesito hacer si creo que mi bebé podría tener ictericia?

Llame al médico o a la enfermera de su bebé. Es posible que desee ver al bebé. Algunas veces, es necesario realizar una prueba de sangre para verificar el nivel de bilirrubina de un bebé. Si su bebé tiene mucha bilirrubina en su sangre, es posible que necesite un tratamiento especial.

¿Cómo se trata la ictericia?

El médico o la enfermera de su bebé le indicará qué es lo que necesita su bebé.

Algunas cosas que le pueden decir son:

- Desvista a su bebé. Coloque a su bebé en un lugar cálido y seguro en una habitación soleada. No permita que el sol caiga directamente sobre la piel u ojos del bebé.
- Si el nivel de bilirrubina es alto, el bebé puede ser tratado con un tipo de luz especial. La luz ayuda al cuerpo a deshacerse de la bilirrubina.
- Amamante a su bebé de 8 a 12 veces cada 24 horas.
- Si le alimenta con biberón, dele un biberón cada dos a tres horas. Su bebé deberá tomar de 20 a 24 onzas de fórmula cada 24 horas.

Su bebé debería mojar un pañal cada dos a tres horas.

Los bebés recién nacidos tienen muchas deposiciones. Durante los primeros días, las heces son de color verde oscuro o negras y pegajosas. Las deposiciones ayudan a deshacerse de la bilirrubina de los glóbulos rojos anteriores. Mantenga la piel de su bebé limpia y seca después de cambiar el pañal.

Asegúrese de llevar nuevamente a su bebé a consultar con la enfermera o el médico si le piden que lo haga para volver a examinarlo.



Manteniendo a su bebé saludable:

continuación

Ictericia en bebés

Llame al médico o a la enfermera de su bebé si:

- La piel u ojos de su bebé parecen estar poniéndose más amarillos.
- Su bebé no está mojando pañales con la frecuencia usual.
- Su bebé no tiene las deposiciones con la frecuencia usual, el estómago, los brazos o las piernas de su bebé se ven amarillos, o el área blanca de los ojos de su bebé está amarilla.
- Tiene problemas para hacer que su bebé coma.
- La orina de su bebé luce muy oscura.
- Las heces de su bebé lucen pálidas.
- Tiene dificultad para despertar a su bebé.
- Tiene preguntas o inquietudes.