

El crecimiento de su bebé:

Quizá su bebé:

- Tenga la cabeza con una forma diferente
- Esté arrugado y cubierto de un vello suave
- Tenga las piernas encogidas
- Levante la cabeza por períodos cortos de tiempo
- Mire cosas que están entre 8 y 15 pulgadas de distancia
- Mueva los brazos y las piernas.

Necesidades de cuidado de salud:

- Su bebé deberá ser revisado para ver que esté bien en la primera semana que esté en su hogar luego de salir del hospital.
- Llame a su proveedor de atención médica para hacer una cita.

Su bebe podría llorar porque:

- El pañal está mojado o sucio
- Siente demasiado calor o demasiado frío
- Desea cambiar de posición
- Necesita que le hagan eructar
- Tiene cólicos
- Tiene hambre o sed
- Se siente solo
- Está aburrido
- Está cansado
- Está enfermo.

La piel de su bebé:

La piel del recién nacido pasa por muchos cambios. Pregúntele a su proveedor de atención médica cómo cuidar la piel de su bebé. Algunas cosas que pueden ocurrirle a la piel de su recién nacido son:

- Acné del recién nacido
- Costra láctea
- Piel escamosa y seca
- Cambios de color.

Siempre proteja la piel de su bebé del sol. Son buenas las ropas livianas y las áreas con sombra. Antes de utilizar protector solar, hable con su proveedor de atención médica.

¿Cómo puedo saber si mi bebé está enfermo?

- Su temperatura bajo el brazo es 99.0° Fahrenheit o más
- Está más molesto y soñoliento de lo usual
- Tiene vómitos (no está simplemente regurgitando la comida)
- Sus heces son blandas, frecuentes y tienen mal olor, y pueden tener un color diferente al usual
- Tiene erupciones en la piel.

¡Mantenga a su bebé alejado de las muchedumbres y de personas que usted sepa están enfermas!

Consejos para su seguridad:

- NUNCA deje a su bebé solo mientras lo baña. Un bebé puede ahogarse incluso con una cantidad mínima de agua.
- Acueste a su bebé a dormir boca arriba.
- Acueste a su bebé a dormir sobre una superficie firme.
- No acueste a su bebé sobre una superficie blanda.
- No acueste a su bebé con mantas, almohadas o juguetes como por ejemplo animalitos de peluche que puedan bloquearle la nariz o la boca.
- Cuando acueste a su bebé, póngalo en un lugar seguro. Los bebés pueden caerse y lastimarse. También pueden asfixiarse si la cabeza se enreda de manera tal que la nariz quede cubierta o bloqueada.
- Su bebé necesita dormir solo en una cuna segura.
- **No duerma con su bebé en su cama.**
- No ponga cosas alrededor del cuello de su bebé. Podría ahogarse.

Bebé recién nacido



El crecimiento de su bebé:

continuación...

Consejos de seguridad (continuación):

- **¡No sacuda a su bebé! Sacudirlo puede lastimar seriamente al bebé y causarle daños cerebrales permanentes.**
- Nunca arroje a su bebé al aire.
- Si su bebé está molesto y usted está cansada, trate de obtener ayuda para poder descansar una o dos horas. Si no puede obtener ayuda, ponga a su bebé en un lugar seguro, como su cuna. Cierre la puerta, cálmese y descanse algunos minutos antes de regresar con su bebé.
- Asegúrese de tener en su hogar una alarma contra humo que funcione. Tenga un plan para sacar a su familia de su casa en forma segura en caso de incendio.
- Mantenga a su bebé seguro y alejado de objetos calientes como calentadores y chimeneas.

Seguridad en el automóvil:

- Coloque el asiento de seguridad para bebés de manera que mire hacia atrás.
- Coloque el asiento de seguridad para bebés en el medio del asiento de atrás.
- Asegúrese de que el asiento de seguridad para bebés esté sujetado correctamente al automóvil.
- ¡Asegúrese de que su bebé tenga puesto el cinturón de seguridad puesto en el asiento de seguridad para bebés!
- ¡Coloque a su bebé en el asiento de seguridad para bebés cada vez que esté en el vehículo!

- Los asientos de seguridad para bebés se calientan mucho cuando hace calor y pueden quemar a su bebé. Cubra el asiento con una manta liviana o con una toalla.
- ¡NUNCA deje a su bebé solo en un vehículo – ni siquiera por un minuto!

¿Qué tipos de juguetes son buenos para su bebé?

- Móviles
- Espejos irrompibles
- Juguetes musicales.

Asegúrese de que los juguetes no le cubran la nariz ni la boca al bebé.

Cosas que usted puede hacer para demostrarle a su bebé que lo quiere:

- Cárguelo suavemente.
- Téngalo alzado mucho tiempo.
- Cántele y háblele.
- Béselo.
- Póngalo a dormir boca arriba.
- Amamántelo.
- Léale.

Bebé recién nacido