Manteniendo a su bebé saludable:

Cuidado del cordón umbilical

Cuide mucho el cordón umbilical de su bebé (el ombligo). Si usted lo cuida bien, éste se secará y se caerá 8 semanas de edad. Su bebé puede contraer una infección si el cordón no se limpia correctamente.

¿Cómo es el cordón umbilical?

- Al nacer, el cordón es húmedo y blanco.
- Una medicina de color violeta o morada se pone en el cordón para ayudarlo a sanar.
- El cordón y la piel alrededor estarán de color violeta o morado por unos días.
- El cordón se volverá de color negro y se secará.
- El cordón se caerá sin ayuda entre 7 y 21 días.
- **NO** trate de quitar o arrancar el cordón.

¿Cómo mantener limpio el cordón umbilical?
Usted necesita:

- Alcohol desinfectante
- Motas de algodón o Q-tips (hisopos de algodón) o
- Almohadillas de algodón

Coloque alcohol en una mota de algodón o Q-tip o si está usando almohadillas de algodón, abra el paquete.

- Use una mota de algodón, Q-tip o almohadilla limpia cada vez.
- Frote la mota de algodón, el Q-tip o la almohadilla alrededor de la parte inferior del cordón umbilical.
- ¡Límpielo bien!
- El alcohol no le arderá al bebé.

Limpie el cordón al menos tres a cuatro veces al día cuando cambie el pañal del bebé.
Siga limpiando hasta:

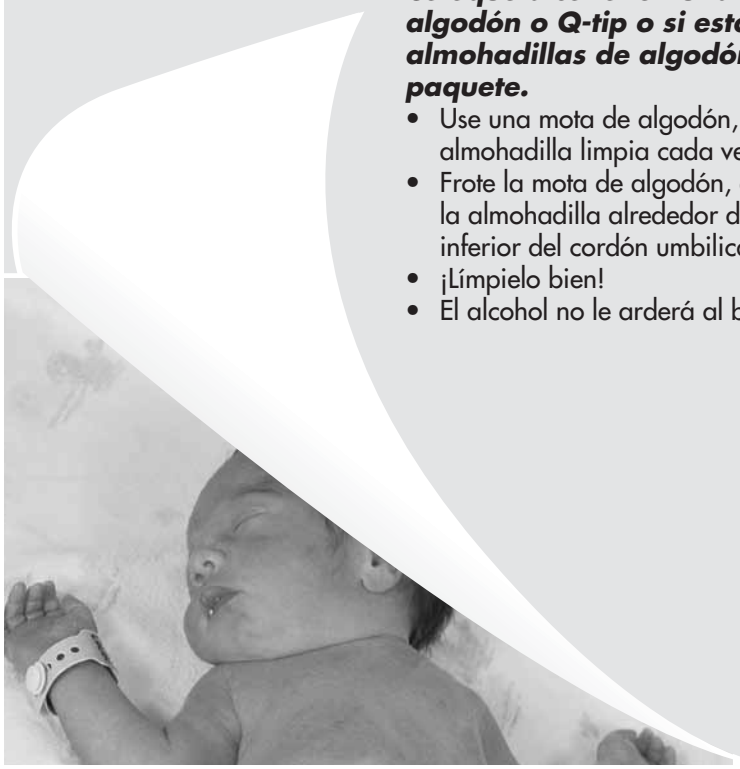
- Que el cordón umbilical de su bebé se caiga.
- Que el área debajo del cordón umbilical sane.

¿Cómo mantener limpio el cordón umbilical?, continúa:

- Doble el pañal del bebé por debajo del cordón para mantenerlo seco.
- No coloque pinzas, monedas, cinta adhesiva u otras cosas en el ombligo de su bebé. Estas cosas pueden lastimarlo.
- No bañe al bebé en una bañera o recipiente con agua mientras que el cordón no se haya caído. Dele baños de esponja a su bebé hasta que el cordón se caiga.

Llame a la enfermera o doctor de su bebé si el área del cordón umbilical:

- Se torna roja y se hincha
- Tiene pus
- Huele mal
- Empieza a sangrar más de una gota o dos
- EL bebé llora cuando toca el cordón o el área alrededor del cordón.



D H E C
PROMOTE PROTECT PROSPER
South Carolina Department of Health and Environmental Control

www.scdhec.gov

ML-025137 10/2010
División de los Servicios para Mujeres y Niños