

# REGISTRO DE LOS CICLOS MENSTRUALES

Día	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
ENE																																			
FEB																																			
MAR																																			
ABR																																			
MAY																																			
JUN																																			
JUL																																			
AGO																																			
SEP																																			
OCT																																			
NOV																																			
DIC																																			

S: Manchado

B: Sangrado

# Registro de los ciclos menstruales

Mantenga un registro de sus periodos menstruales en el reverso de esta hoja.

Marque “m” para manchado o “S” para sangrado en la casilla que corresponda. Lleve el registro de sus ciclos menstruales cuando vaya a la clínica o cuando vea a su proveedor de cuidados de salud.

La programación de una prueba de Papanicolaou es importante. La prueba debería realizarse dos semanas después del comienzo de su periodo. No introduzca nada dentro de la vagina durante por lo menos las 48 horas (dos días) anteriores a la prueba (no se aplique duchas vaginales, no tenga relaciones sexuales, no use medicamentos, espuma, crema, jalea, o un diafragma).

Por favor, llame a la clínica si tiene que cancelar su cita.

Esta publicación fue posible gracias al subsidio número 5 PHPA046046-03-00 del Department of Health and Human Services, Office of Population Affairs.



South Carolina Department of Health  
and Environmental Control