

REGISTRO DE LOS CICLOS MENSTRUALES

Día	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
ENE																																	
FEB																																	
MAR																																	
ABR																																	
MAY																																	
JUN																																	
JUL																																	
AGO																																	
SEP																																	
OCT																																	
NOV																																	
DIC																																	

S: Manchado

B: Sangrado

SEÑALES DE ADVERTENCIA Y AVISOS

Anticonceptivos Orales Combinados (Píldoras), Anticonceptivos Transdérmicos Combinados (El Parche), Anticonceptivos Combinados – El Anillo Vaginal

Usted ha escogido un método que usa una combinación hormonal como su método anticonceptivo. Las que siguen son señales de advertencia de problemas.

Dolor abdominal (severo en el estómago) que tal vez indique la ruptura de un tumor en el hígado, un quiste, o un embarazo ectópico.

Dolor del pecho (agudo, opresivo o pesadez) es indicio de un posible infarto; dificultad repentina para respirar, una tos persistente o una tos con sangre, pueden indicar un coágulo de sangre en los pulmones.

Dolores de cabeza (repentinos, severos) o vómitos, mareo o desmayo, debilidad o una sensación de adormecimiento en un brazo o en una pierna, o trastornos del habla pueden indicar un posible derrame cerebral.

Problemas de visión (visión borrosa, luces centellantes o una pérdida parcial/total de visión) pueden indicar un coágulo en el ojo u otros problemas relacionados con el torrente sanguíneo.

Dolor repentino en la pantorrilla, el muslo o rojez, calor o hinchazón en la pantorrilla o el muslo, pueden indicar posibles coágulos de sangre.

Si usted experimenta cualquiera de estas señales de advertencia, llame cuanto antes a su proveedor de cuidados de salud, o vaya a verlo enseguida.

Mantenga un registro de sus periodos menstruales en el reverso de esta hoja.

Marque “M” para manchado o “S” para sangrado en cada día que suceda uno o el otro. Lleve este registro cuando vaya a la clínica o cuando vea a su proveedor de cuidados de salud.

Esta publicación fue posible gracias al subsidio número 5 PHPA046046-03-00 del Department of Health and Human Services, Office of Population Affairs.

