



Departamento de Salud y
Control Ambiental de Carolina del Sur

www.scdhec.gov

*Nosotros promovemos y protegemos la
salud del público y la del medio ambiente.*

ML-025365 8/10

**EMPEZAR A CONOCER EL
TEMPERAMENTO
DE SU BEBÉ**



Hoja de información

Hoja de información

En estas primeras semanas usted ha tenido oportunidad de conocer como responde su bebé a su nuevo hogar. Tal vez él/ella es silencioso y dormilón o alerta y activo. Algunos bebés necesitan más contacto físico, algunos menos. Usted posiblemente ya tiene una idea de cómo es la personalidad de su bebé.

Los bebés nacen con diferentes personalidades así como han nacido con diferentes tamaños y formas. Dos bebés nunca han sido exactamente iguales. Nuestro trabajo como padres es ayudar al bebé a tomar la personalidad y construir en ella para ser la mejor persona posible.



La diferencia en los tipos de bebés

- **Nivel de actividad:** Desde sus primeros días en la tierra, los bebés difieren en sus niveles de actividades, hasta entre la familia. Uno de los niños posiblemente siempre esté en marcha, mientras que el hermano posiblemente prefiera ver qué está pasando.
- **Adaptabilidad:** Una nueva situación siempre presenta un cambio para cualquiera y el mundo de los bebés

siempre está lleno de situaciones nuevas. Mientras que muchos bebés toleran las novedades bien, algunos se asustan fácilmente y necesitan tener más consuelo. Mientras crecen, la gente se referirá al primer tipo como "extrovertido" y al segundo tipo como "introvertido."

- **Atención:** Algunos niños están siempre abiertos al mundo que los rodea. Ellos se mueven fácilmente de una cosa a otra y es fácil que se distraigan. Otros pueden de forma fácil ignorar su medio ambiente y entretenerse ellos mismos por largos periodos de tiempo.
- **Sensibilidad:** Para niños sensitivos, los sonidos parecen ser más altos, las luces son más brillantes y su suéter de lana les da picazón. Usted nunca podrá convencerles de lo contrario- simplemente es la forma que ellos ven y sienten el mundo.

Ser padres nos enseña tanto acerca de nosotros mismos como acerca de nuestros propios niños. Si nosotros estamos concientes de nuestros propios sentimientos y respuestas, nosotros seremos mejores padres.

- Entender que su niño es un individuo.
- Conozca a su bebé.
- Deje que su bebé le conozca a usted.
- ¡Disfrute sus diferencias!