



Hoja informativa

Departamento de Salud y Control Ambiental de Carolina del Sur • www.scdhec.gov

Página 1 de 2

La salud de los niños y el ambiente

Nuestros niños se encuentran con una variedad amplia de peligros ambientales cada día. Los peligros están en la comida que comen, el agua que toman y el aire que respiran. Sustancias como mercurio, plomo y algunos pesticidas y solventes pueden dañar al sistema nervioso de los niños. PCBs y dioxin pueden afectar las hormonas de los niños. La radiación, asbestos, arsénico y el dioxin pueden causar cáncer en los niños. El dióxido de azufre y el ozono pueden dañar al sistema respiratorio de los niños.

¿Por qué los niños tienen mayor riesgo de los químicos tóxicos?

Los niños no son sólo “adultos pequeños.” Libra por libra, los niños están expuestos a una cantidad más grande a químicos tóxicos porque comen, toman y respiran más para su tamaño que los adultos.¹

Viven más cerca a la tierra, juegan en el suelo o se arrastran en el césped o tierra. Por eso, los niños suelen tener más contacto con el polvo, productos de limpieza de casa, pintura, plástico y otras cosas que contienen toxinas. Puede que los niños estén expuestos a químicos de afuera llevados adentro como los pesticidas. Además, los niños se meten las manos y otros objetos en la boca todo el tiempo. Esto aumenta su exposición a sustancias tóxicas.

Otra razón porque los niños tienen mayor riesgo de toxinas ambientales es porque sus cuerpos aún están creciendo. Incluso una cantidad pequeña de exposición tóxica durante los periodos críticos de desarrollo puede dañar a la salud de los niños, a veces de por vida. Estas exposiciones pueden posiblemente contribuir a discapacidades de aprendizaje, comportamiento y desarrollo.²

¿Cómo se puede evitar estas exposiciones dañinas?

Puede proteger a sus niños actuales y los niños futuros al tomar estos pasos simples en su casa y jardín para reducir la exposición diaria de químicos dañinos.

1. Piense antes de comprar.

- A causa de que mucha comida se trata con pesticidas, siempre hay la posibilidad que quede un residuo de pesticida en ella, a pesar de que no la podamos ver. Para estar seguros, lave y pele las frutas y las verduras.

2. Ventile.

- Muchas cosas de la casa dan gases que contienen químicos. Productos de limpieza, insecticidas, alfombras, pintura y acabados mojados, desodorantes ambientales, velas e incienso, recursos de arte, fuegos, muebles nuevos y electrodomésticos que usan gas dan gases químicos.
- Estos químicos no desaparecen simplemente. Sin ruta de escape, se agregan a partículas de polvo en el suelo y las fibras en las alfombras, cortinas y muebles tapizados. Su niño puede recoger estos químicos fácilmente mientras juega.
- La solución más fácil es ventilar. Abra las ventanas; use ventiladores de escape. El aire fresco diluye los gases químicos y al abrir las ventanas permite que los químicos escapen en lugar de quedarse adentro.

3. Limpie con cuidado.

- Los productos de limpieza están llenos de químicos que dan gases no saludables que pueden irritar los ojos, la nariz y los pulmones de los niños. Algunos productos de limpieza son corrosivos y pueden dañar a la piel delicada de su niño. Algunos productos tienen hasta ingredientes que son sospechosos por causar el cáncer de pulmón.
- Los productos de limpieza también pueden tener peligros ocultos. Pueden dejar residuos químicos. Los niños meten las manos y los objetos en la boca todo el tiempo. Puede que metan químicos en la boca con los juguetes o la comida. Puede que unas cantidades pequeñas no sean dañinas inmediatamente, sin embargo, una acumulación de los químicos puede causar problemas de salud en el futuro.

- Evite los productos de limpieza de extra fuerza, que pueden tener solventes peligrosos, ácidos y otros químicos corrosivos. Use productos de limpieza suaves, tales como jabones y detergentes sin olor generales o pruebe productos de limpieza caseros como bicarbonato de soda y club soda. Los productos más suaves son más saludables para usted también.
- Recuerde, no mezcle los productos de limpieza. Los ingredientes pueden combinarse para formar gases más peligrosos.

4. Renueve de forma correcta.

- Ni importa cuando vuelve a remodelar o decorar, es importante recordar que las casas construidas antes de 1978 puedan tener pintura de plomo. Lijar o derrumbar las paredes cubiertas de pintura de plomo, incluso si la pintura de plomo está cubierta de varias capas de pintura nueva, puede resultar en polvo de plomo. Este polvo puede expandirse por la casa o llegar a estar en la tierra afuera.
- Los niños son vulnerables al plomo. De hecho, el envenenamiento por plomo sigue siendo el problema de salud ambiental más grande en niños más en los Estados Unidos. Siempre haga un análisis de la pintura para pintar y renovar si vive en una casa construida antes de 1978. Debe analizar la pintura también si está deteriorando o descascarando en cualquier modo.
- Otros consejos sobre decorar:
 - Use los materiales menos tóxicos que se puede encontrar para evitar que exponga a su familia a gases químicos.
 - Evite madera tratada a presión que puede contener arsénico, y tablero de partículas que puede dar gases de formaldehído.
 - Limpie bien. ¡No deje polvo!
 - ¡A las mujeres embarazadas y a los niños no se les debe permitir entrar en estas áreas!

5. Manténgalo afuera.

- Evite pesticidas.
- Cuando caminamos, nuestros zapatos recogen estos contaminantes y los llevan adentro donde se meten en las alfombras.
- La manera más fácil de evitar la exposición es siempre limpiar los pies en el felpudo o que deje los zapatos al lado de la puerta.

6. Agua limpia.

- Si saca el agua para beber o para bañar de un pozo privado, debe analizarla con regularidad.
- Si sospecha que el agua potable pública está contaminada, póngase en contacto con los servicios públicos.

Para más información

Children's Health Environmental Coalition
 Coalición de salud ambiental de los niños
<http://www.checnet.org>
 Para "español" oprima aquí.

Notas

1. Landrigan PJ, Carlson, LE Environmental Policy and Children's Health. The Future of Children. 1995 Summer/Fall; 5:34-52.
2. National Academy of Sciences. Pesticides in the Diets of Infants and Children. Washington, DC: National Academy Press, 1993.



El Departamento de la Calidad de Aire, Educación y Sección de Acercamiento de DHEC provee información sobre los temas ambientales. A los lectores se les anima reproducir este material. Para mayor información sobre el tema de la calidad del aire, llame al (803)898-4123 o visite el portal de red www.scdhec.gov/baq. Envíe cualquier correspondencia a: DHEC's Bureau of Air Quality, Education and Outreach Section, 2600 Bull Street, Columbia, SC 29201.