Changing to a New Formula

Powder

Most babies will change to a new formula without any problems.

Tips

- It is best to feed your baby when he or she is hungry.
- Be patient and give your baby time to adjust. If you have questions, talk to your WIC staff or your health care provider.

Did you know?

- Your baby's stool (poop) may look or smell different when you change formulas. This is normal.
- Your baby may burp or spit up a little more at first.
- Powdered formula blends better when you use a bigger bottle.
- Every formula tastes a little different. If your baby tried the new formula and did not like it, try changing formulas, little by little, by using the directions below.

Directions for Helping Your Baby Change to the New Formula:

- You will need the new brand of formula and the old brand of formula.
- Use the scoop provided in each can. Use the old scoop for the old formula and the new scoop for the new formula.

4-Ounce Bottle Prepare in a 6-oz bottle		**6-Ounce Bottle** Prepare in an 8-oz bottle	
Day 1	Mix: • 4 ounces water • 1 scoop **old** brand of formula • 1 scoop **new** brand of formula	**Day 1**	Mix: • 6 ounces water • 2 scoops **old** brand of formula • 1 scoop **new** brand of formula
Day 2	Repeat Day 1	**Day 2**	Mix: • 6 ounces water • 1 scoop **old** brand of formula • 2 scoops **new** brand of formula
Day 3	Mix: • 4 ounces water • 2 scoops **new** brand of formula	**Day 3**	Mix: • 6 ounces water • 3 scoops **new** brand of formula

D H E C

PROMOTE PROTECT PROSPER

South Carolina Department of Health and Environmental Control

www.scdhec.gov

ML-025508 9/11

Adapted from Texas Department of State Health Services WIC Program.

Cómo cambiar a una nueva fórmula

En polvo para bebés

La mayoría de los bebés se adaptan a una nueva fórmula sin ningún problema.

Consejos

- Lo mejor es alimentar al bebé cuando tiene hambre.
- Tenga paciencia y dele al bebé tiempo para adaptarse. Si tiene alguna pregunta, hable con el personal de WIC o el proveedor de atención médica.

¿Sabía que...?

- El excremento (popó) del bebé pueden verse u oler diferente cuando cambia de fórmula para bebés. Esto es normal.
- Al principio, el bebé puede eructar o regurgitar un poco más.
- La fórmula en polvo se mezcla mejor si usa un biberón más grande.
- Cada fórmula para bebés sabe un poco diferente. Si el bebé probó una fórmula nueva y no le gustó, trate de cambiarla poco a poco, siguiendo las instrucciones a continuación.

Instrucciones para ayudar al bebé a cambiar a una fórmula nueva:

- Necesitará la fórmula nueva y la fórmula anterior.
- Use la cuchara medidora de cada lata. Use la cuchara medidora anterior para la fórmula anterior y la cuchara medidora nueva para la fórmula nueva.

	Biberón de 4 onzas Prepárelo en un biberón de 6 onzas		**Biberón de 6 onzas** Prepárelo en un biberón de 8 onzas
Primer día	Mezcle: • 4 onzas de agua • 1 cucharada de la fórmula **anterior** para bebés • 1 cucharada de la fórmula **nueva** para bebés	**Primer día**	Mezcle: • 6 onzas de agua • 2 cucharadas de la fórmula **anterior** para bebés • 1 cucharada de la fórmula **nueva** para bebés
Segundo día	Repita lo que hizo el primer día	**Segundo día**	Mezcle: • 6 onzas de agua • 1 cucharada de la fórmula **anterior** para bebés • 2 cucharadas de la fórmula **nueva** para bebés
Tercer día	Mezcle: • 4 onzas de agua • 2 cucharadas de la fórmula **nueva** para bebés	**Tercer día**	Mezcle: • 6 onzas de agua • 3 cucharadas de la fórmula **nueva** para bebés

D H E C

PROMOTE PROTECT PROSPER

South Carolina Department of Health and Environmental Control

www.scdhec.gov

ML-025508 9/11