Reduzca el riesgo del Síndrome de muerte infantil súbita

(SIDS por sus siglas en inglés)

Aunque no hay manera de evitar el SIDS, hay formas de reducir el riesgo para los bebés bajo su cuidado.

No permita que nadie fume cerca del bebé y no lleve al bebé dentro de un cuarto lleno de humo.

Siempre acueste al bebé boca arriba.

No ponga ropa de cama suelta que esté hecha de tela esponjosa o juguetes de peluche en el área donde el bebé duerme.

Use un colchón firme en una cuna o moisés con aprobación de seguridad.

No permita que el bebé se caliente demasiado.

Siempre acueste al bebé solo.

Concientice a todas las personas que cuiden a los bebés sobre el SIDS.

Reduzca el riesgo del Síndrome de muerte infantil súbita

(SIDS por sus siglas en inglés)

Aunque no hay manera de evitar el SIDS, hay formas de reducir el riesgo para los bebés bajo su cuidado.

No permita que nadie fume cerca del bebé y no lleve al bebé dentro de un cuarto lleno de humo.

Siempre acueste al bebé boca arriba.

No ponga ropa de cama suelta que esté hecha de tela esponjosa o juguetes de peluche en el área donde el bebé duerme.

Use un colchón firme en una cuna o moisés con aprobación de seguridad.

No permita que el bebé se caliente demasiado.

Siempre acueste al bebé solo.

Concientice a todas las personas que cuiden a los bebés sobre el SIDS.

Otras maneras de reducir el riesgo:

¡No fume!

Obtenga cuidado prenatal desde el comienzo del embarazo.

Mantenga todas sus citas prenatales.

Amamante a su bebé.

Lleve a su bebé a todos los chequeos del bebé sano con su doctor.

Asegúrese de que le pongan al bebé todas las vacunas necesarias.

Concientice a todas las personas que cuidarán a su bebé sobre cómo reducir el riesgo del SIDS.

Para mayor información, llame a la línea de atención de DHEC

Línea de atención

Care Line

1·800·868·0404

SIDS reducing the risk

dhec Healthy People. Healthy Communities.

ML-010084 4/13

Otras maneras de reducir el riesgo:

¡No fume!

Obtenga cuidado prenatal desde el comienzo del embarazo.

Mantenga todas sus citas prenatales.

Amamante a su bebé.

Lleve a su bebé a todos los chequeos del bebé sano con su doctor.

Asegúrese de que le pongan al bebé todas las vacunas necesarias.

Concientice a todas las personas que cuidarán a su bebé sobre cómo reducir el riesgo del SIDS.

Para mayor información, llame a la línea de atención de DHEC

Línea de atención

Care Line

1·800·868·0404

SIDS reducing the risk

dhec Healthy People. Healthy Communities.

ML-010084 4/13