

# Influenza estacional (gripe)

## Hoja informativa para padres

### En la escuela de su hijo

Se informaron algunos casos de influenza (gripe) en la escuela a la que asiste su hijo. La gripe es diferente al resfrío común. Puede provocar fiebre, tos, dolores musculares, de garganta y de cabeza, y vómitos. La gripe puede ser muy grave e, incluso, provocar la muerte de algunas personas que padecen enfermedades crónicas, niños pequeños, mujeres embarazadas y adultos mayores.

### ¿De qué manera se propaga la gripe?

La gripe se propaga cuando las personas que la padecen tosen, estornudan e incluso hablan. El virus de la gripe puede alcanzar a personas que se encuentran a seis pies (2 metros) de distancia de alguien enfermo. Además, la gripe se propaga cuando alguien se toca el rostro o los ojos luego de haber tocado una superficie que una persona enferma tocó previamente.

### ¿De qué manera podemos prevenir la gripe?

Utilice el instructivo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), **“Tome 3 medidas”**.

- 1. Tomarse el tiempo para vacunarse contra la gripe.** La vacunación es la mejor manera de prevenir la gripe. El Departamento de Salud y Control Ambiental (Department of Health and Environmental Control, DHEC) recomienda encarecidamente que todos los residentes de Carolina del Sur mayores de 6 meses reciban la vacuna contra la gripe tan pronto como sea posible para prevenir esta enfermedad, a menos que exista un motivo médico para no hacerlo.
- 2. Tomar medidas preventivas a diario.**
  - Evite el contacto estrecho con personas enfermas.
  - Mantenga a su hijo en casa si este presenta fiebre (100 °F [37.7 °C] o más).
  - Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo o con la parte superior de su manga cada vez que tosa o estornude.
  - Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o con un gel desinfectante para las manos.
  - Limpie y desinfecte frecuentemente las superficies de alto contacto.
- 3. Tomar los medicamentos antivirales contra la influenza, si el médico los receta.** Los medicamentos antivirales pueden aliviar la enfermedad y acortar el tiempo que una persona padece la gripe. Además, son capaces de prevenir complicaciones asociadas a la gripe. Los medicamentos antivirales no están diseñados para tratar el COVID-19.

### Estadísticas rápidas

En los EE. UU., se estima que asisten todos los días 55 millones de estudiantes y 7 millones de miembros del personal a más de 130 000 escuelas públicas y privadas. La implementación de “Tome 3 medidas” de los CDC ayudaría a prevenir la infección por influenza en una quinta parte del total de la población de los EE. UU. (CDC, 2021).

La vacuna contra la gripe redujo el riesgo de muerte relacionado con esta enfermedad en un 65 % entre los niños saludables y en un 51 % entre los niños con afecciones de alto riesgo (CDC, 2017).

### Recursos

Se encuentra disponible más información en los sitios web de los CDC y el DHEC:

[cdc.gov/flu](https://cdc.gov/flu)

[scdhec.gov/flu](https://scdhec.gov/flu)