

Methods of Birth Control

for men
and women

What is the **chance** of getting pregnant?



Less than 1 in 100



About 1–6 in 100, depending on the method



About 12–28 in 100, depending on the method

About 85 in 100

Birth Control Method



Abstinence



Implant Contraceptives
Nexplanon



Sterilization for Women



Sterilization for Men



IUD (intrauterine device)
Liletta, Mirena, or Paragard®



Contraceptive Patch



Contraceptive
Injection
Depo Provera



Birth Control Pills
(combined oral
contraceptives)



Vaginal
Contraceptive Ring



Female Condom



Male Condom



Diaphragm with
Spermicide



Spermicide creams, jellies,
foams, suppositories and film



Natural Family Planning (NFP)



Withdrawal

When should it **be used**?

After unprotected sex or
birth control failure.
DO NOT use as regular
birth control.

Emergency Contraception



Emergency contraception
may help prevent pregnancy
when used as directed.

Family Planning
www.scdhec.gov/familyplanning

This publication was made possible by
grant number FPHPAo46220-01-00 from
the Department of Health and Human
Services, Office of Population Affairs.

Métodos anticonceptivos para hombres y mujeres

¿Cuál es la **probabilidad** de embarazo?



Menos de 1 en 100



Aproximadamente 1–6 de cada 100, dependiendo del método



Aproximadamente 12–28 de cada 100, dependiendo del método

Aproximadamente 85 de cada 100

Método anticonceptivo



Abstinencia



Anticonceptivos implantados
Nexplanon



Esterilización para mujeres



Esterilización para hombres



DIU (dispositivo intrauterino)
Liletta, Mirena, o Paragard®



Parche anticonceptivo



Inyección anticonceptiva
Depo Provera



Píldoras anticonceptivas
(Anticonceptivos combinados orales)



Anillo anticonceptivo vaginal



Condón masculino



Diáfragma con espermicida



Condón femenino



Planificación familiar natural (NFP)



Coitus interruptus



Cremas, gel, espumas, supositorios y láminas espermicidas



Ningún método

¿Cuándo debe **usarse**?

Usar después de tener relaciones sexuales sin protección o fallas de control de natalidad.
NO UTILIZAR como método anticonceptivo regular.

Anticonceptivos de emergencia



La anticoncepción de emergencia puede ayudar a prevenir el embarazo cuando se usa según las indicaciones.