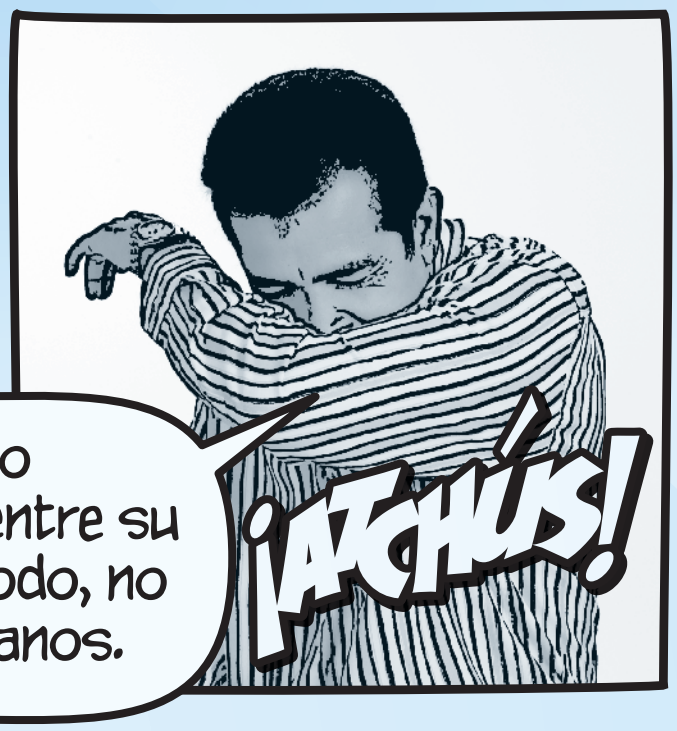
Cubra su Tos

Al toser o estornudar, cubra su boca y nariz con un pañuelo de papel.

O

Tosa o estornude entre su manga o codo, no en sus manos.



Coloque en el bote de la basura los pañuelos de papel usados.

Si usted visita al doctor, posiblemente le pidan que use una mascarilla quirúrgica para proteger a otros o usted puede pedir una mascarilla.

Después de toser o estornudar

Limpie sus manos.

Lave sus manos con agua y jabón

O

límpielas con un desinfectante para manos a base de alcohol.

D H E C

PROMOVER PROTEGER PROSPERAR

Departamento de Salud y Control Ambiental de Carolina del Sur

Detenga la propagación de gérmenes que hacen que usted y otros se enfermen.

www.scdhec.gov

ML-025343 11/07