



LÁVATE LAS MANOS frecuentemente.
Lávate las manos con agua tibia y jabón para prevenir la propagación de los gérmenes o para prevenir enfermarte del flu.

CÚBRETE LA BOCA
cuando tosas o estornudes.

Si utilizas un pañuelo de papel, tíralo a la basura después de utilizarlo y lávate las manos. Si no tienes un pañuelo de papel, tose o estornuda en tu codo.



SI TIENES EL FLU, ES MEJOR QUEDARTE EN CASA Y MEJORARTE.
Esto ayuda a detener la propagación del flu a otros.

¡VACÚNATE CONTRA EL FLU para protegerte a ti mismo, tu familia y tus amigos! Vacunarse contra el flu cada año, es la mejor forma de ayudar a prevenir que contraigas el flu.

