



Hoja informativa

Departamento de Salud y Control Ambiental de Carolina del Sur (DHEC) • www.scdhec.gov

EL MONÓXIDO DE CARBONO

¿Qué es?

El monóxido de carbono (CO por sus símbolos químicos) es un gas que no se ve y no se huele. Se produce cuando algo no se quema por completo o cuando se quema algo en un área cerrada. Es tóxico para todos los seres humanos y los animales. Además de esto, es la sustancia tóxica que se inhala más a menudo y es un contaminante común del aire en el interior de los edificios.

¿Dónde puede producirse el monóxido de carbono en la casa y sus alrededores?

- Una caldera incorrectamente ajustada o que no tenga un respiradero adecuado
- Calentadores de agua a gas que tienen los tubos de escape tapados o alineados incorrectamente
- Cocinas a gas que se dejan encendidas por largos periodos de tiempo o que se usan con fines de calefacción
- Chimeneas bloqueadas por escombros
- Estufas a leña
- Calentadores portátiles a gas o queroseno utilizados en cuartos sin ventilación
- Parrillas a carbón que se usan con fines de calefacción dentro de la casa o en garajes o en áreas sin ventilación
- Un automóvil dejado en marcha en un garaje cerrado

¿Cuáles son los efectos sobre la salud de una sobreexposición al monóxido de carbono?

- Dolor de cabeza
- Somnolencia
- Mareos
- Confusión
- Muerte

¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento por monóxido de carbono?

- Un dolor de cabeza fuerte
- Confusión
- Somnolencia
- Náusea y/o vómitos
- Mareos
- Desmayos

A veces las personas que presentan estos síntomas creen que se están enfermando de gripe.

¿Qué puede hacer uno para protegerse contra el envenenamiento por monóxido de carbono en su vivienda?

- Instale detectores de monóxido de carbono para detectar la presencia de altos niveles de monóxido de carbono en la vivienda.
- Nunca use calentadores portátiles a gas o queroseno en cuartos sin ventilación.
- Nunca use cocinas a gas o parrillas a carbón con fines de calefacción dentro de la casa.
- Nunca permanezca en un garaje cerrado con un auto que esté en marcha.
- Revise los aparatos domésticos que quemen combustible como el calentador de agua caliente y la secadora de ropa, así como las conexiones de la caldera para asegurarse de que están funcionando correctamente. Una vez al año haga que un técnico especializado revise la chimenea.

Para mayor información, visite:

<http://www.dhec.sc.gov/environment/baq/AirPollutionSources/healtheffectsofairpollution.asp>

<http://www.epa.gov/iaq/pubs/coftsht.html>

La Sección de Innovaciones de la División de Calidad del Aire de DHEC [DHEC's Bureau of Air Quality, Innovations Section] brinda información sobre temas medioambientales. Se anima a los lectores a que reproduzcan este material. Para mayor información sobre temas relacionados con la calidad del aire llame al (803) 898-4123 o visite nuestro sitio internet al www.scdhec.gov/baq. Envíe toda correspondencia a: DHEC's Bureau of Air Quality, Innovations Section, 2600 Bull Street, Columbia, 29201.

