COVID-19

Pautas para personas que estuvieron expuestas al COVID-19

Si estuvo con alguien que tiene COVID-19, una enfermedad causada por el virus SARS-CoV2, puede contraer el virus. Por su seguridad y la seguridad de los demás, el Departamento de Salud y Control Ambiental (Department of Health and Environmental Control, DHEC) le recomienda que siga las pautas que se incluyen a continuación.

Después de haber estado expuesto al COVID-19

Comience a tomar las siguientes precauciones inmediatamente:

Utilice una mascarilla tan pronto como se entere de que estuvo expuesto al virus.

Hágase la prueba de detección el día 6, incluso si no presenta síntomas.

- El "día 0" es el día en que tuvo contacto con una persona con COVID-19 por última vez.
- El "día 1" es el primer día completo después del último contacto.

Siga tomando las precauciones durante 10 días completos.

Si presenta síntomas en algún momento, hágase la prueba y aíslese hasta conocer los resultados.

Los síntomas de COVID-19 pueden aparecer hasta 10 días después de haber estado expuesto al virus.

Precauciones relacionadas con el COVID-19

1. Utilice un tapabocas o una mascarilla respiratoria (p. ej., N95) de alta calidad cada vez que esté cerca de otras personas en su hogar o en lugares públicos.
2. No vaya a lugares donde no pueda utilizar uno de estos dispositivos.
3. Tome precauciones adicionales si estará cerca de personas que tengan más probabilidades de sufrir complicaciones graves si contraen COVID-19.
   - Utilice un tapabocas o una mascarilla respiratoria.
   - Aumente la ventilación:
     - Abra las ventanas.
     - Cambie los filtros del aire acondicionado con frecuencia.
     - Utilice filtros de partículas de aire de alta eficiencia (High-Effiency Particulate Air, HEPA).
     - Gire los termostatos a la posición de "ENCENDIDO" en lugar de "AUTOMÁTICO" para mantener un flujo de aire y filtrado continuo.
     - Encienda los extractores.
   - Realice las actividades de interior al aire libre.
   - Hágase la prueba si es necesario.
   - Aumente el espacio y la distancia entre las personas.

Síntomas a los que se debe prestar atención

- Fiebre (100.4 °F o más) o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Cansancio
- Dolor muscular o corporal
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del gusto y del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o goteo nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Si presenta síntomas en algún momento, hágase la prueba y aíslese hasta conocer los resultados.

Si comienza a sentirse mal en cualquier momento, y tiene fiebre, tos, dificultad para respirar u otros síntomas de COVID-19

- Aíslese inmediatamente y evite el contacto con otras personas.
- Hágase una prueba de COVID-19.
- Si es necesario, busque atención médica.
  - Llame al médico antes de dirigirse a su consultorio o a una sala de emergencias, y cuéntele sobre su posible exposición al COVID-19 y los síntomas que tiene.
  - Cuando llegue al centro de atención, evite el contacto con otras personas.
  - Varios sistemas de salud de Carolina del Sur ofrecen opciones de evaluación médica virtual.
- Visite scdhec.gov/covid19 para obtener más información.

¿Cuál es la diferencia entre la gripe y el COVID-19?

Tanto la influenza (gripe) como el COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas, pero se originan por diferentes virus. La infección por coronavirus, un virus que fue identificado por primera vez en 2019, causa COVID-19 y la infección por el virus de la influenza causa gripe. Para obtener más información, visite cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm.

dhec
Healthy People. Healthy Communities.

Visite scdhec.gov/COVID19 para obtener más información o, si tiene preguntas generales, llame a la LÍNEA DE ATENCIÓN al 1-855-472-3432.

CR-012604 11/22